

Universitatea „Aurel Vlaicu“ din Arad
Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
Departamentul: Științe Tehnice și ale Naturii
Domeniul: Sănătate
Program de studii: **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
Anul universitar 2024-2025
Anul I

Cod disci- plina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
	OBLIGATORII IMPUSE															
DIFF1O01	Anatomie <i>Anatomy</i>	DF	33	1	-	2	-	VP	3							
DIFF1O02	Fiziologie. Fiziopatologie <i>Physiology. Pathophysiology</i>	DF	33	1	-	2	-	VP	3							
DIFC1O03	Comunicare medicală <i>Medical communication</i>	DC	22	1	-	1	-	VP	2							
DIFC1O04	Științele comportamentului. Sociologie medicală. Psihologie medicală <i>Behavioral sciences. Medical sociology. Medical psychology</i>	DC	22	1	1	-	-	VP	2							
DIFF1O05	Chimie generală <i>General chemistry</i>	DF	44	2	-	2	-	E	4							
DIFS1O06	Biochimie <i>Biochemistry</i>	DF	44	2		2	-	E	4							
DIFS1O07	Bazele nutriției <i>Basics of nutrition</i>	DS	44	2	-	2	-	E	4							
DIFC1O08	Informatică medicală. Biostatistică <i>Medical informatics. Biostatistics</i>	DC	22	1	-	1	-	E	2							
DIFF1O09	Genetică <i>Genetics</i>	DF	22	1		1	-	VP	2							
DIFC1O10	Educație fizică I <i>Physical education I</i>	DC	11	-	1	-	-	A/R	1							
DIFC1O11	Limbi moderne I <i>Modern languages I</i>	DC	36	-	1	-	-	VP	2							
DIFF2O12	Farmacologie <i>Phaemacology</i>	DF	8							1	-	2	-	E		2
DIFF2O13	Histologie. Anatomie patologică <i>Histology.Pathological anatomy</i>	DF	22							1	-	1	-	E		2
DIFF2O14	Microbiologie (Bacteriologie.Virusologie.Parazitologie) <i>Microbiology (Bacteriology.Virology.Parasitology)</i>	DF	19							2	-	2		E		3
DIFD2O15	Igienă <i>Hygiene</i>	DD	33							1	-	2	-	E		3
DIFC2O15	Metodologia cercetării științifice <i>Methodology of scientific research</i>	DC	22							1	1	-	-	VP		2
DIFS2O16	Chimia alimentelor <i>Food chemistry</i>	DS	19							2	-	2	-	E		3
DIFS2O17	Nutri genetică și nutri genomică <i>Nutrigenetics and nutrigenomics</i>	DS	33							1	-	2	-	E		3
DIFS2O18	Toxicologie alimentară <i>Food toxicology</i>	DS	33							1	-	2	-	E		3
DIFS2O19	Fitoterapie <i>Phytotherapy</i>	DS	33							1	-	2	-	VP		3
DIFC2O20	Educație fizică <i>Physical education II</i>	DC	11							-	1	-	-	A/R		1
DIFC2O21	Limbi moderne II <i>Modern languages II</i>	DC	36							1	-	-	-	VP		2
	Practică de specialitate <i>Professional practice</i>	DS	50							3 săptămâni x 8 ore/zi = 120 ore				VP		2
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															

DIFF1A22	Biofizică <i>Biophysics</i>	DF	22	1	-	1	-	VP	2							
DIFF1A23	Biologie celulară și moleculară <i>Cellular and molecular biology</i>	DF	22	1	-	1	-	VP	2							
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)															
DIFC2A24	Istoria alimentației și a evoluției tehnologiei în industria alimentare <i>History of food and the evolution of technology in the food industry</i>	DC	36							1	-	-	-	VP	2	
DIFC2A25	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DC	36							1	-	-	-	VP	2	
	TOTAL OBLIGATORII			28						28						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			26C+5S+29L					11E+12VP+2A/R			K60+2				

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ștefan URSACHI

Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad
Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
Departamentul: Științe tehnice și ale Naturii
Domeniul: Sănătate
Program de studii: **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2025 - 2026
Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
DIFS3O01	Aditivi alimentari, nutraceutice și alimente funcționale <i>Food additives, nutraceuticals and functional foodstuffs</i>	DS	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFD3O02	Semiologie și patologie medicală <i>Semiology and medical pathology</i>	DD	33	1	-	2	-	E	3						
DIFD3O03	Semiologie și patologie chirurgicală <i>Semiology and surgical pathology</i>	DD	33	1	-	2		E	3		-	-	-		
DIFS3O04	Tehnologie alimentară – gastrotehnie <i>Food technology – gastrotechnics</i>	DS	30	2	-	3	-	E	4						
DIFS3O05	Igiena alimentației și siguranța alimentului <i>Food hygiene and food safety</i>	DS	44	2	-	2	-	VP	4						
DIFS3O06	Suplimente alimentare <i>Food supplements</i>	DS	33	2		1		E	3						
DIFD3O07	Boli infecțioase. <i>Infectious diseases</i>	DD	33	1	-	2	-	E	3						
DIFC3O08	Limbi moderne III <i>Modern languages III</i>	DC	36		1			VP	2						
DIFD3O09	Urgențe medicale și prim ajutor medical <i>Medical emergencies and first aid</i>	DD	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFD4O10	Sănătate publică și management <i>Public health and management</i>	DD	22							1	1	-	-	E	2
DIFD4O11	Epidemiologie <i>Epidemiology</i>	DD	19							2	-	2	-	VP	3
DIFS4O12	Evaluare nutrițională <i>Nutritional assessment</i>	DS	19							2	-	2	-	E	3
DIFD4O13	Pediatric <i>Pediatrics</i>	DD	33							1	-	2	-	VP	3
DIFS4O14	Nutriția copilului sănătos și a celui bolnav <i>Nutrition of the healthy and sick child</i>	DS	22							1	-	1	-	VP	2
DIFS4O15	Nutriția omului sănătos. Nutriție vegetariană <i>Healthy human nutrition. Vegetarian nutrition</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O16	Nutriția sportivului <i>Sports nutrition</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O17	Nutriție comunitară <i>Community nutrition</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS4O18	Legislație, principii de administrație și organizare a serviciilor de nutriție <i>Legislation, principles of administration and organization of nutrition services</i>	DS	8							2	-	1	-	VP	2
DIFC4O19	Limbi moderne IV <i>Modern languages IV</i>	DC	36							-	1	-		VP	2
DIFS4O20	Practică de specialitate (3 săptămâni-40 ore/săptămână) <i>Professional practice</i>	DS	50							3 săptămâni x 8 ore / zi = 120 ore				VP	2
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
DIFC3A21	Principii și metode de conservare a produselor alimentare <i>Principles and methods of food preservation</i>	DS	22	1	-	1	-	VP	2						
DIFC3A22	Evaluarea toxicologică a riscurilor alimentare <i>Toxicological assessment of food risks</i>	DS	22	1	-	1	-	VP	2						

Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)															
DIFC4A23	Controlul și expertiza produselor alimentare <i>Food product control and expertise</i>	DS	22							1	1	-	-	VP	2
DIFC4A24	Securitate alimentară <i>Food security</i>	DS	22							1	1	-	-	VP	2
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			12	1	17		K30		13	3	14		K30	
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			25C+4S+31L						10E+11VP				K60	

RECTOR,
Conf.univ.dr. Teodor CILAN

DECAN,
Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA

DIRECTOR DEPARTAMENT,
Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ștefan URSACHI

Universitatea „Aurel Vlaicu“ din Arad
 Facultatea de Inginerie Alimentară, Turism și Protecția Mediului
 Departamentul: Științe tehnice și ale Naturii
 Domeniul: Sănătate
 Program de studii: **NUTRIȚIE ȘI DIETETICĂ**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2026- 2027
Anul III

Cod disci- plina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
DIFS5O01	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia infecțioasă <i>Diet therapy and care particularities in infectious pathology</i>	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O02	Dietoterapia și particularități de îngrijire în afecțiuni metabolice și nutriționale <i>Diet therapy and particularities of care in metabolic and nutritional disorders</i>	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O03	Nutriția mamei (în presarcină, sarcină și alăptare) <i>Mother's nutrition (pre-pregnancy, pregnancy and breastfeeding)</i>	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O04	Endocrinologie. Diabet zaharat, nutriție și boli metabolice. <i>Endocrinology. Diabetes, nutrition and metabolic diseases.</i>	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O05	Consiliere în nutriție <i>Nutrition counseling</i>	DS	33	2	-	1		E	3						
DIFD5O06	Promovarea sănătății și educație terapeutică nutrițională <i>Health promotion and therapeutic nutritional education</i>	DD	19	2	-	2	-	E	3						
DIFS5O07	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia endocrină <i>Diet therapy and particularities of care in endocrine pathology</i>	DS	33	1	-	2	-	E	3						
DIFS5O08	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia chirurgicală <i>Diet therapy and care particularities in surgical pathology</i>	DS	33	1	-	2	-	VP	3						
DIFS5O09	Dietoterapia în patologia neurologică și psihiatrică <i>Diet therapy in neurological and psychiatric pathology</i>	DS	47	1	-	1	-	VP	3						
DIFC6O10	Bioetică și deontologie profesională <i>Bioethics and professional deontology</i>	DC	47							1	-	1	-	VP	3
DIFS6O11	Dietoterapia în intoleranțe și alergii alimentare <i>Diet therapy in food intolerances and allergies</i>	DS	58							1	-	2	-	E	4
DIFS6O12	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia neoplazică <i>Diet therapy and particularities of care in oncological pathology</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O13	Nutriție artificială (nutriție enterală și parenterală) <i>Artificial nutrition (enteral and parenteral nutrition)</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O14	Dietoterapia și particularități de îngrijire în patologia medicală <i>Diet therapy and particularities of care in medical pathology</i>	DS	33							1	-	2	-	E	3
DIFS6O15	Elaborarea lucrării de licență <i>Elaboration of the bachelor's thesis</i>	DS	44							-	4	-	-	VP	4

pg. 67/9

DIFS6O16	Practică de specialitate <i>Professional practice</i>	DS	75							-	-	-	90	VP	3												
DIFS6O17	Stagiu profesional (7 săptămâni-40 ore/săptămână) <i>Professional internship</i>	DS	100							7 săptămâni x 8 ore / zi = 280 ore				VP	4												
	TOTAL			11	0	16	-	-	27	5	4	9	370	-	27+10												
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K																		
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)	DC	47	1	-	1	-	VP	3																		
DIFD5A18	Legislație în industria alimentară <i>Legislation in the food industry</i>																										
DIFD5A19	Marketingul serviciilor de nutriție <i>Nutrition services marketing</i>									C	S	L	Pr	Ev	K												
	Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)	DS	33							1	-	2	-	VP	3												
DIFD6A20	Analiza produselor alimentare <i>Analysis of food products</i>																										
DIFD6A21	Autentificarea alimentelor și decelarea falsificărilor <i>Food authentication and detection of forgeries</i>																										
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			1	-	1	-	K3		1	-	2	-	K3													
	TOTAL AnIII(Obl. Opționale)			2C+3L						2VP				K6													
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			12	0	17	-	K30		6	4	11	-	K30+10													
	TOTAL OBLIGATORII			29						21																	
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			18C+4S+28L						11E+6VP				K60+10													

RECTOR, Conf.univ.dr. Teodor CILAN DECAN, Conf.univ.dr.ing.Virgiliu CIUTINA DIRECTOR DEPARTAMENT, Conf.univ.dr.ing.Claudiu-Ștefan URSACHI

Legendă: C – curs; S – seminar; L – lucrări practice (laborator); P – proiect; SI – studiu individual; Ev – forma de evaluare; K – credite;
Pt. PI de licență: DF – disciplină fundamentală; DD – disciplină de domeniu; DS – disciplină de specialitate; DC – disciplină complementară; DR – Disciplină relevant pentru pregătirea în domeniu a studenților, conform opțiunii Universității
Pt. PI de master: DA– disciplină de aprofundare; DT – disciplină de sinteză; DU – disciplină de cunoaștere avansată