

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
valabil începând cu anul universitar 2021-2022
Universitatea "Aurel Vlaicu" din Arad

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul: **Educație fizică și performanță motrică**
Domeniul: **Kinetoterapie**
Program de studii: **Kinetoterapie și motricitate specială**
Forma de învățământ: **cu frecvență**
Durata studiilor/număr de credite: **3 ani/180 credite**
Titlul obținut: **Licențiat în kinetoterapie**

1. MISIUNEA PROGRAMULUI DE STUDII

Misiunea programului de studii de licență *Kinetoterapie și Motricitate Specială* este aceea de a pregăti și forma specialiști în kinetoterapie și motricitatea persoanelor cu dizabilități cu competențe teoretice și aplicative în domeniul sănătății, al educației fizice și sportului și a diversității activităților de servicii, în plină ascensiune pentru populație, tot acest proces derulându-se pe baze inter și multidisciplinare.

2. OBIECTIVELE PROGRAMULUI DE STUDII

Obiectivele generale ale programului de studiu Kinetoterapie și motricitate specială sunt de a transmite studenților cunoștințe fundamentale și de specialitate din domeniul motricității, în general și al kinetoterapiei și motricității speciale, în particular, de a le dezvolta competențe de specialitate asociate acestui domeniu de studiu, prin cunoașterea sistemului de mijloace cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport și kinetoterapie și prin analiza interdisciplinară a diferitelor forme de manifestare a capacității motrice umane.

3. COMPETENȚELE DOBÂNDITE PRIN PROGRAMUL DE STUDII

Competențe profesionale:

Cp.1 Proiectarea modulară și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului cu orientare interdisciplinară.

Cp.2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar.

Cp.3 Evaluarea clinică primară (funcțională și diagnoza nevoilor de intervenție kinetoterapeutică).

Cp.4 Realizarea programelor de intervenție kinetoterapeutică, cu caracter profilactic, curativ sau de recuperare.

Cp.5 Utilizarea metodelor și tehnicilor de intervenție kinetoterapeutică.

Cp.6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului.

Competențe transversale:

Ct.1 Organizarea de programe kinetoterapeutice în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională.

Ct.2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților specifice intervențiilor kinetoterapeutice.

Ct.3 Autoevaluarea obiectivă a nevoii de formare profesională în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii, potrivit propriului proiect de dezvoltare personală.

4. FINALITĂȚI

Absolvenții programului de studii universitare de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** vor accesa următoarele ocupații posibile conform Clasificării Ocupațiilor din România – ISCO -08:

- **Fizioterapeut, fiziokinetoterapeut, kinetoterapeut, profesor cultură fizică medicală**
(conform Legii nr. 229 din 17 noiembrie 2016 privind organizarea și exercitarea profesiei de fizioterapeut, precum și pentru înființarea, organizarea și funcționarea Colegiului Fizioterapeuților din România și ART. 11: Prin titlu oficial de calificare în fizioterapie se înțelege:
 - (i) fizioterapie;
 - (ii) fiziokinetoterapie;
 - (iv) educație fizică și sport, specializarea kinetoterapie și motricitate specială, cu durată de studii de 3 ani;
 - (v) kinetoterapie, cu durată de studii de 3 ani;
 - (vi) educație fizică și sport, specializarea cultură fizică medicală;
- **233002 profesor în învățământul gimnazial**

5. DISPOZIȚII FINALE

Planurile de învățământ se consideră aprobate, în conformitate cu dispozițiile art. 137 (2) din Legea educației naționale, după aprobarea lor în Ședința de Senat. Planurile de învățământ aprobate sunt valabile până la următoarea inițiativă de revizuire a lor.

6. ANALIZA PLANULUI DE ÎNVĂȚĂMÂNT

În Planul de învățământ pentru programul de studii de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** ponderile disciplinelor, pe categorii, sunt următoarele:

Nr. crt.	Tipuri de discipline	Ore / program de studiu		
		Kinetoterapie și motricitate specială		
		Pondere în %		
		Număr de ore	Program de studiu Kinetoterapie și motricitate specială	Normativ ARACIS
1	Fundamentale (DF)	616	30,56	30-35
2	Din domeniu (DD)	448	22,22	20-25
3	De specialitate (DS)	658	32,64	30 - 35
4	Complementare (DC)	196	9,72	5 - 10
5	La opțiunea universității (DOU)	98	4,86	3-5
TOTAL		2016	100%	100%

- Numărul total de ore aferent programului de studiu = 2016

Recomandat ARACIS

(2016 ÷ 2352 ore)

- **Structura pe discipline obligatorii (impuse) și opționale** este următoarea:

Tipuri de discipline	Ore / program de studiu		
	Număr de ore	Pondere în %	
		Program de studiu Kinetoterapie și motricitate specială	Normativ ARACIS
Discipline obligatorii (DOB)	1918	95.13	85-90
Discipline opționale (DO)	98	4.87	10-15
TOTAL (DOB+DO)	2016	100%	100%

- **Raportul între prelegeri și aplicații** (seminarii, laboratoare, proiecte, stagii de practică) este **1,53**. Din formele de verificare 58% sunt examene, fiind îndeplinită din acest punct de vedere condiția minimală de 50%, conform standardelor ARACIS.
- **Ponderea disciplinelor facultative** (modulul de pregătire pedagogică) este de 26 de ore, reprezentând **15,29%**.
- Programul de studii de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** și domeniul de Educație fizică și sport se încadrează între calificările naționale prevăzute în HG 92/2018 din MOF 235/16.03.2018.
- Nomenclatorul disciplinelor cuprinse în planul de învățământ, precum și conținutul acestor discipline, corespunde programului de studii de licență „**Kinetoterapie și motricitate specială**” (HG 92/2018 din MOF 235/16.03.2018).
- Planul de învățământ pentru programul de studii de licență **Kinetoterapie și motricitate specială** –cu frecvență, este întocmit în conformitate cu Sistemul European de Credite Transferabile (ECTS) și în conformitate cu Legea 288/2004, art. 4, alin. 9, care prevede o durată a studiilor de 3 ani, un număr total de 180 de credite și câte 60 de credite pe an.

7. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR (ÎN SĂPTĂMÂNI)

Anul	Activități didactice		Sesiune de examene			Practica	Vacante		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Primăvară	Vara
Anul I	14	14	3	3	3	2	4	1	10
Anul II	14	14	3	3	3	1	4	1	10
Anul III	14	14	3	2	3	1	4	1	12

NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ LA DISCIPLINELE OBLIGATORII ȘI OPȚIONALE

Anul	Semestrul I	Semestrul II
I	24	24
II	24	24
III	24	24

Recomandat ARACIS (24-28 ore/săptămână)

8. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL DE STUDII URMĂTOR. CONDIȚII DE PROMOVARE A UNUI AN DE STUDII. CONDIȚII DE REVENIRE

Condițiile de înscriere în anul de studii următor, condițiile de promovare și cele de revenire sunt cuprinse în Regulamentul ECTS și în Regulamentul privind activitatea profesională a studenților (RAPS).

Pentru a trece în anul următor de studiu, studenții trebuie să obțină un număr minim de credite, astfel:

- a) Pentru a trece din anul I de studii în anul II, studentul trebuie să obțină minim 30 de credite;
- b) Pentru a trece din anul II în anul III, studentul trebuie să acumuleze la sfârșitul anului II de studii minim 90 de credite obținute în anul I și anul II în total;
- c) Pentru a se putea înscrie la examenul de licență, studentul trebuie să obțină minim 180 de credite (minim 60 de credite din fiecare an de studii);
- d) Pentru a fi considerat promovat, un student trebuie să fie integralist, adică să obțină toate creditele de studiu prevăzute în planul de învățământ pentru anul respectiv de studii și să obțină calificativ sau notă de trecere la disciplinele care nu sunt prevăzute cu credite.

Studenții care nu îndeplinesc criteriile minime prevăzute la alin.1 lit.a-c. vor fi exmatriculați la sfârșitul anului universitar respectiv. Acești studenți vor putea fi reînmatriculați la începutul anului universitar următor în același an de studii din care au fost exmatriculați.

Studenții care în cursul unui an universitar (2 semestre ale aceluiași an de studii) nu acumulează numărul minim de credite, stabilit de Consiliul facultății necesar pentru trecerea studentului dintr-un an de studiu în următorul vor fi declarați amânați. Amânarea unui an de studiu poate fi acordată maximum 2 ani universitari pentru întreaga perioadă a studiului. Studiul disciplinelor nepromovate se reia, refăcându-se întreaga activitate didactică pentru acestea.

Studentul care la finalul studiilor, după parcurgerea numărului de semestre (ani de studii) prevăzute în planul de învățământ pentru durata studiilor, nu și-a finalizat în totalitate obligațiile școlare și are un număr de maxim cinci restante din ultimele patru semestre, poate solicita prelungirea școlarității (cu taxă), cu 1 - 2 semestre pentru refacerea disciplinelor de studiu restante.

9. EXAMENUL DE LICENȚĂ

Condițiile de susținere a examenului de licență sunt cuprinse în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor.

- Comunicarea temei lucrării de licență: semestrul 3-4
- Perioada de întocmire a lucrării de licență: semestrul 5-6
- Perioada de elaborare a lucrării de licență: semestrul 6
- Perioada de susținere a examenului de licență: iulie

Examenul de finalizare a studiilor universitare constă din: două probe – proba1 (scris): Verificarea cunoștințelor generale și de specialitate din domeniul Educație Fizică și Sportivă și proba 2 (oral): prezentarea și susținerea lucrării de licență. Media examenului de licență trebuie să fie minim 6. Examenului de licență i se alocă 10 credite.

10. CREDITE AFERENTE PROGRAMULUI DE STUDIU

- 54 credite la disciplinele fundamentale
- 41 credite la disciplinele de pregătire în domeniu
- 56 credite la disciplinele de specialitate
- 20 credite la disciplinele complementare
- 9 credite la discipline disponibile conform opțiunii universității

Total 180 credite

- 171 credite la discipline obligatorii
- 9 credite la discipline opționale
- 10 credite suplimentare lucrare de licență
- pentru ocuparea unui post în învățământ (gimnazial) absolventul trebuie să posede certificatul de absolvire al „Departamentului pentru pregătirea personalului didactic”. Pentru disciplinele aparținând acestui departament se repartizează un număr de 30 credite.



DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2021-2022

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BIBF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBF1O02	Gimnastică de bază	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBF1O03	Anatomie și biomecanică	DF	55	2	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBF1O04	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Fotbal	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBD1O05	Bazele generale ale kinetoterapiei	DD	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBC1O06	Limba engleză	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIBF2O10	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBF2O11	Fiziologie	DF	44	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4
BIBF2O12	Bazele generale ale atletismului	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
BIBD2O13	Înot și hidrokinetoterapie	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIBD2O14	Măsurare și evaluare în kinetoterapie	DD	94	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBC2O15	Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și a Educației Fizice	DC	19	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	5
BIBD2O16	Stagiu de aplicații practice în mediul montan	DD	94	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2
	TOTAL			9	9	4	-	-	27	10	8	6	-	-	30
	OBLIGATORII OPȚIONALE (se alege 1 disciplină din 2)														
BIBC1O07	Comunicare în Știința Sportului și a Educației Fizice	DC	47	1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-
BIBC1O08	Etică și integritate academică			1	1	-	-	V	3	-	-	-	-	-	-
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			10	10	4	-	-	K30	10	8	6	-	-	K30
	TOTAL OBLIGATORII			24					K30	24					K30
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			20C+18S+10L						10E+2C+1V					K60
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIBD1F09	Psihologia educației	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBD2F17	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului)	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			2	2	-	-	-	K5	2	2	-	-	-	K5
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I			4C+4S						2E					K10



RECTOR,

Ramona LILE

DECAN,

Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

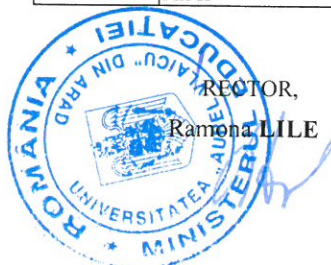
Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2022-2023

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BIBS3O01	Kinetoterapia în pediatrie	DS	80	2	3	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BIBF3O02	Kinesiologie	DF	80	2	3	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BIBF3O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Volei	DF	44	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBD3O04	Semiologie	DD	58	2	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIBD3O05	Stagiu de practică în centre speciale de educație	DD	33	3 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3	-	-	-	-	-	-
BIBD3O06	Echipamente, aparate și instalații utilizate în kinetoterapie	DD	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBC3O07	Limba engleză	DC	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBF4O09	Educație pentru sănătate și prim ajutor	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIBF4O10	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - Baschet	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIBC4O11	Radiologie și imagistică medicală	DC	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4
BIBS4O12	Stagiu de practică în centre de recuperare	DS	44	-	-	-	-	-	-	3 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3
BIBD4O13	Tehnici de manevrare a bolnavului	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIBD4O14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență	DD	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4
	TOTAL			9	10	5	-	-	30	7	7	7	-	-	26
	OBLIGATORII OPȚIONALE														
	Pachetul 1 (se alege 1 disciplină din 2)														
BIBD4O15	Metode și tehnici de tonifiere musculară	DOU	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
BIBD4O16	Kinetoprofilaxie secundară și terțiară			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			9	10	5	-	-	K30	8	7	9	-	K30	
	TOTAL OBLIGATORII			24						24					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II			17C+17S+14L						9E+2C+3V				K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIBD3F08	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii -Teoria și metodologia evaluării)	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBD4F17	Didactica educației fizice și sportului	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			2	2	-	-	-	K5	2	2	-	-	K5	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II			4C+4S						2E				K10	



RECTOR,
 Ramona LILE

DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică
 Domeniul: Kinetoterapie
 Program de studii: Kinetoterapie și motricitate specială
 Forma de învățământ: cu frecvență
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite
 Titlul obținut: Licențiat în kinetoterapie

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024
 Anul III

Anul III															
Cod discipli- nă	Discipline	Tip disci- plină	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	OBLIGATORII IMPUSE														
BIBD5001	Elemente de fizioterapie	DD	83	1	2	-	-	E	5						
BIBS5002	Kinetoterapia deficiențelor fizice și senzoriale	DS	55	2	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBS5003	Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBS5004	Kinetoterapia în afecțiunile reumatologice	DS	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIBS5005	Kinetoterapia în afecțiunile neurologice	DS	69	2	-	2	-	E	5						
BIBS5006	Kinetoterapia în afecțiunile cardio-respiratorii	DS	69	2	2	-	-	E	5						
BIBS6009	Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie	DS	69							2	3	-	-	E	6
BIBS6010	Metode și tehnici de reeducare neuromotorie	DS	30	-	-	-	-	-	-	2	3	-	-	E	6
BIBS6011	Masaj și tehnici complementare	DS	80	-	-	-	-	-	-	2	-	3	-	E	6
BIBS6012	Stagiu de practică în centre de asistență socială	DS	58	-	-	-	-	-	-	3ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	4
BIBC6013	Management și marketing în kinetoterapie	DC	94	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	3
	TOTAL			11	7	6	-	-	30	7	7	6	-	-	25
	OBLIGATORII OPȚIONALE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
	Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)														
BIBS6014	Ortezare-protezare	DOU	69							2	-	2	-	C	5
BIBS6015	Terapie ocupațională									2	-	2	-	C	5
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			11	7	6	-	-	K30	9	7	8	-	-	K30
	TOTAL OBLIGATORII			24						24					
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III			20C+14S+14L						9E+2C+1V				K60	
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIBD5F07	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I)	DFC	33	-	-	3	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIBD5F08	Instruire asistată de calculator	DFC	22	1	1	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIBD6F16	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II)	DFC	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	C	2
BIBD6F17	Managementul clasei de elevi	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	3
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			1	1	3	-	K5		1	1	3	-	K5	
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III			2C+2S+6L						1E+3C				K10	
BIBD6F18	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I (modul psihopedagogic)													K5	
BIBD6F19	Susținerea lucrării de licență													K10	



DECAN,
 Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
 Corina-Ramona DULCEANU