



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
Operator de date cu caracter personal nr.2929

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD

Facultatea: de Educație Fizică și Sport

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Tip studii: Licență

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

APROBAT RECTOR

Nume și prenume: Prof.univ.dr. Ramona LILE

Semnătura: _____

Plan de învățământ

Anul 1

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
1	BlAF1001	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 [id 27867]	The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1 [id 27867]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
2	BlAF1002	Gimnastica de bază [id 27868]	Basic Gymnastics [id 27868]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
3	BlAF1003	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL [id 27869]	Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL [id 27869]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
4	BlAD1004	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI ALPIN [id 27870]	Winter Sports Theory and Practice – Alpine Skiing [id 27870]	obligatoriu	de domeniu	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
5	BlAD1005	Anatomie funcțională [id 27871]	Functional Anatomy [id 27871]	obligatoriu	de domeniu	1	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
6	BlAC1006	Limba engleză 1 [id 27872]	Language English 1 [id 27872]	obligatoriu	complementare	1	2 / 3	1	14	0	2	0	0	0	2	Colocviu
7	BlAC1015	Istoria EFS [id 27881]	History of Physical Education and Sports [id 27881]	optional	fundamentale	1	2 / 3	1	14	1	1	0	0	0	3	Colocviu
8	BlAC1016	Etică și integritate academică [id 27882]	Ethics and Academic Integrity [id 27882]	optional	fundamentale	1	0 / 0	0	14	1	1	0	0	0	3	Colocviu
9	BlAD1F17	Psihologia educației [id 28723]	Educational Psychology [id 28723]	facultativ	fundamentale	1	1 / 1	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
10	BlAF2007	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 [id 27873]	The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2 [id 27873]	obligatoriu	fundamentale	2	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
11	BlAF2008	Bazele generale ale atletismului [id 27874]	General Principles of Athletics [id 27874]	obligatoriu	fundamentale	2	2 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen
12	BlAS2009	Expresie corporală și euritmie [id 27875]	Bodily Expression and Eurythmy [id 27875]	obligatoriu	de specialitate	2	2 / 3	1	14	1	0	1	0	0	3	Examen
13	BlAD2010	Fiziologie [id 27876]	Physiology [id 27876]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	1	2	0	0	0	4	Examen

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
14	BIAD2O11	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot [id 27877]	Water Sports Theory and Practice - Swimming [id 27877]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
15	BIAD2O12	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) [id 27878]	Practical Applications for Water Sports (In Training Camps) [id 27878]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	0	0	2	0	0	3	Verificare pe parcurs
16	BIAC2O13	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice [id 27879]	Research Methods in Sport Science and Physical Education [id 27879]	obligatoriu	complementare	2	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	4	Colocviu
17	BIAS2A14	Șah [id 27880]	Chess [id 27880]	obligatoriu	fundamentale	2	2 / 3	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
18	BIAD2F18	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului) [id 28724]	Pedagogy I (Fundamentals of Pedagogy - Curriculum Theory and Methodology) [id 28724]	facultativ	fundamentale	2	1 / 1	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen

Anul 2

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
1	BIAF3O01	Psihopedagogie [id 27885]	Psychopedagogy [id 27885]	obligatoriu	fundamentale	3	1 / 2	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
2	BIAF3O02	Kinesiologie [id 27886]	Kinesiology [id 27886]	obligatoriu	fundamentale	3	1 / 2	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
3	BIAS3O03	Practica și metoda activității motrice pe grupe de vârstă [id 27887]	The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities [id 27887]	obligatoriu	de specialitate	3	1 / 2	1	14	1	1	0	0	0	3	Examen
4	BIAD3O04	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO [id 27888]	Theory and Practice in Combat Sports - JUDO [id 27888]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
5	BIAD3O05	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică [id 27889]	Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics [id 27889]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	5	Examen
6	BIAD3O06	Teoria și practica în sporturi de expresie - DANS SPORTIV [id 27890]	The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport [id 27890]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	3	Colocviu
7	BIAD3O07	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) [id 27891]	Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps) [id 27891]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 2	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
8	BIAC3O08	Limba engleză 2 [id 27892]	Language English 2 [id 27892]	obligatoriu	complementare	3	1 / 2	1	14	0	2	0	0	0	2	Verificare pe parcurs

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
9	BIAD3F17	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării) [id 27901]	Pedagogy II (Theory and Methodology of Training - Evaluation Theory and Methodology) [id 27901]	facultativ	fundamentale	3	1 / 2	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
10	BIAF4O09	Educație pentru sănătate și prim ajutor [id 27893]	Healthcare Education and First Aid [id 27893]	obligatoriu	fundamentale	4	1 / 2	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
11	BIAS4O10	Metodica predării gimnasticii în școală [id 27894]	Teaching Gymnastics in School [id 27894]	obligatoriu	de specialitate	4	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	5	Examen
12	BIAS4O11	Metodica predării voleiului în școală [id 27895]	Teaching Volleyball in School [id 27895]	obligatoriu	de specialitate	4	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	5	Examen
13	BIAS4O12	Stagiu de practică în activități de turism [id 27896]	Internship in the Field of Tourism [id 27896]	obligatoriu	de specialitate	4	1 / 2	1	14	0	0	3	0	0	3	Verificare pe parcurs
14	BIAD4O13	Teoria și practica atletismului [id 27897]	Athletics - Theory and Practice [id 27897]	obligatoriu	de domeniu	4	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
15	BIAD4O14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență [id 27898]	Diploma Project Practicum [id 27898]	obligatoriu	de domeniu	4	1 / 2	1	14	0	4	0	0	0	4	Verificare pe parcurs
16	BIAC4A15	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice [id 27899]	Communication Methods in Sport Science and Physical Education [id 27899]	optional	complementare	4	0 / 0	0	14	2	1	0	0	0	3	Colocviu
17	BIAC4A16	Management în Știința Sportului și Educației Fizice [id 27900]	Management in Sport Science and Physical Education [id 27900]	optional	complementare	4	1 / 2	1	14	2	1	0	0	0	3	Colocviu
18	BIAD4F18	Didactica educației fizice și sportului [id 27902]	Teaching Physical Education and Sport [id 27902]	facultativ	fundamentale	4	1 / 2	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen

Anul 3

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
1	BIAS5O01	Metodica predării baschetului în școală [id 27904]	The Methodology of Teaching Basketball in Schools [id 27904]	obligatoriu	de specialitate	5	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen
2	BIAS5O02	Metodica predării handbalului în școală [id 27905]	The Methodology of Teaching Handball in Schools [id 27905]	obligatoriu	de specialitate	5	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen
3	BIAS5O03	Metodica predării fotbalului în școală [id 27906]	The Methodology of Teaching Football in Schools [id 27906]	obligatoriu	de specialitate	5	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
4	BIAS5O04	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus [id 27907]	Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions [id 27907]	obligatoriu	de specialitate	5	1 / 2	1	14	1	0	1	0	0	2	Colocviu
5	BIAS5O05	Organizarea și conducerea structurilor specifice [id 27908]	Organizing and Leading Specific Structures [id 27908]	obligatoriu	de specialitate	5	1 / 2	1	14	2	1	0	0	0	3	Examen
6	BIAD5O06	Evaluare motrică și somato-funcțională [id 27909]	Somato-functional and Motric Assessment [id 27909]	obligatoriu	de domeniu	5	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
7	BIAS5A13	Ergonomie sportivă [id 27916]	Sports Ergonomics [id 27916]	optional	fundamentale	5	1 / 2	1	14	2	1	0	0	0	4	Colocviu
8	BIAS5A14	Amenajări baze sportive [id 27917]	The Setup of Sport Facilities [id 27917]	optional	fundamentale	5	0 / 0	0	14	2	1	0	0	0	4	Colocviu
9	BIAC5A15	Tehnici de autoapărare [id 27918]	Self Defense Techniques [id 27918]	optional	fundamentale	5	1 / 2	1	14	2	0	1	0	0	4	Colocviu
10	BIAC5A16	Tehnici de supraviețuire [id 27919]	Survival Techniques [id 27919]	optional	fundamentale	5	0 / 0	0	14	2	0	1	0	0	4	Colocviu
11	BIAD5F19	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) [id 27922]	Pedagogical Training I [id 27922]	facultativ	fundamentale	5	1 / 2	1	14	0	0	3	0	0	3	Colocviu
12	BIAD5F20	Instruire asistată de calculator [id 27923]	Computer Aided Education [id 27923]	facultativ	fundamentale	5	1 / 2	1	14	1	1	0	0	0	2	Colocviu
13	BIAS6O07	Activități motrice adaptate [id 27910]	Adapted Motric Activities [id 27910]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	5	Colocviu
14	BIAS6O08	Fitness [id 27911]	Fitness [id 27911]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	3	Colocviu
15	BIAS6O09	Metodica predării atletismului în școală [id 27912]	The Methodology of Teaching Athletics in Schools [id 27912]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	6	Examen
16	BIAS6O10	Stagiu de practică în unități de învățământ [id 27913]	Internship in Educational Establishments [id 27913]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 2	1	14	0	0	3	0	0	3	Verificare pe parcurs
17	BIAS6O11	Stagiu de practică în baze de agrement [id 27914]	Internship in Recreational Facilities [id 27914]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 2	1	14	0	0	3	0	0	3	Verificare pe parcurs
18	BIAS6O12	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism [id 27915]	Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding [id 27915]	obligatoriu	de domeniu	6	1 / 2	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
19	BIAS6A17	Gimnastică aerobică de întreținere [id 27920]	Aerobic Workouts of Health Maintenance [id 27920]	optional	de specialitate	6	1 / 2	1	14	1	0	2	0	0	4	Colocviu
20	BIAS6A18	Step aerobic [id 27921]	Bodystep [id 27921]	optional	de specialitate	6	0 / 0	0	14	1	0	2	0	0	4	Colocviu
21	BIAD6F21	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II) [id 27924]	Pedagogical Training II [id 27924]	facultativ	fundamentale	6	1 / 2	1	14	0	0	3	0	0	2	Colocviu
22	BIAD6F22	Managementul clasei de elevi [id 27925]	Classroom Management [id 27925]	facultativ	fundamentale	6	1 / 2	1	14	1	1	0	0	0	3	Examen

Nr. crt	Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
23	BIAD6F23	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I [id 27928]	Graduation Exam-Level 1 [id 27928]	facultativ	fundamentale	6	1 / 2	1	14	0	0	0	0	0	5	Examen
24	BIAD6F24	Susținerea lucrării de licență [id 27929]	Bachelor Final Examination [id 27929]	facultativ	fundamentale	6	1 / 2	1	14	0	0	0	0	0	10	

Decan
Nume și prenume: _____
Semnătura: _____
Data: _____