

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
 anul universitar 2020-2021  
 Anul I

Cod disci-plina	Discipline	Tip disci- plina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare																	
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni											
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K						
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																					
BIAF1O01	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-						
BIAF1O02	Gimnastica de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-						
BIAF1O03	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-						
BIAD1O04	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI ALPIN <i>Winter Sports Theory and Practice – Alpine Skiing</i>	DD	69	2	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			E	5	-	-	-	-	-	-						
BIAD1O05	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-						
BIAC1O06	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-						
BIAF2O07	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5						
BIAF2O08	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4						
BIAS2O09	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	3						
BIAD2O10	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4						
BIAD2O11	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5						
BIAD2O12	Aplicații practice discipline sportive de apă (în tabere de pregătire) <i>Practical Applications for Water Sports (In Training Camps)</i>	DD	47	-	-	-	-	-	-	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3						
BIAC2O13	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Sport Science and Physical Education</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	4						
BIAS2A14	Șah <i>Chess</i>	DOU	22	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2						
<b>TOTAL</b>										<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>27</b>	<b>9</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>30</b>
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>																					
(se alege 1 disciplină din 2)																					
BIAC1O15	Istoria EFS <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOU	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-						
BIAC1O16	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>			1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-						

TOTAL OBLIGATORII S1/S2		11	7	6	-	K30			9	6	9	-	K30			
TOTAL OBLIGATORII		24						24								
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I		20C+13S+15L						10E+3C+2V						K60		
FACULTATIVE		C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
BIAD1F17	Psihologia educației <i>Educational Psychology</i>	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-		
BIAD2F18	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului) <i>Pedagogy I (Fundamentals of Pedagogy - Curriculum Theory and Methodology)</i>	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E 5		
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				2	2	-	-	K5	2	2	-	-	K5			
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I				4C+4S				2E				K10				

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Ramona LILE Prof.univ.dr. Vasile Livișiu ANDREI Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
**anul universitar 2021-2022**  
**Anul II**

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																
BIAF3001	Psihopedagogie Psychopedagogy	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIAF3002	Kinesiologie Kinesiology	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIAS3003	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities	DS	47	1	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-	
BIAD3004	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO Theory and Practice in Combat Sports - JUDO	DD	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIAD3005	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics	DD	83	1	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BIAD3006	Teoria și practica în sporturi de expresie - DANS SPORTIV The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport	DD	33	1	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	
BIAD3007	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps)	DD	22	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	2	-	-	-	-	-	-	-
BIAC3008	Limba engleză 2 Language English 2	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-	
BIAF4009	Educație pentru sănătate și prim ajutor Healthcare Education and First Aid	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	
BIAS4010	Metodica predării gimnasticii în școală Teaching Gymnastics in School	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5	
BIAS4011	Metodica predării voleiului în școală Teaching Volleyball in School	DS	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	5	
BIAS4012	Stagiu de practică în activități de turism Internship in the Field of Tourism	DS	19	-	-	-	-	-	-	4 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			V	3		
BIAD4013	Teoria și practica atletismului Athletics - Theory and Practice	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5	
BIAD4014	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență Diploma Project Practicum	DD	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4	
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>27</b>	
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b> (se alege 1 disciplină din 2)																
BIAC4A15	Comunicare în Știința Sportului și Educației Fizice Communication Methods in Sport Science and Physical Education	DC	33	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3	
BIAC4A16	Management în Știința Sportului și Educației Fizice Management in Sport Science and Physical Education			-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3	
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>			
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>24</b>					<b>24</b>							

TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				17C+14S+17L					9E+2C+4V				K60		
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD3F17	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii -Teoria și metodologia evaluării)	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD4F18	Didactica educației fizice și sportului	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
<b>TOTAL FACULTATIVE S1/S2</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K5</b>		
<b>TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II</b>				<b>4C+4S</b>					<b>2E</b>				<b>K10</b>		

RECTOR,  
 Prof. univ. dr. Ramona LILE

DECAN,  
 Prof.univ.dr. Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
 Conf.univ.dr. Corina-Ramona DULCEANU



Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**  
 anul universitar 2022-2023  
 Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare															
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni									
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K				
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>																			
BIAS5001	Metodica predării baschetului în școală <i>The Methodology of Teaching Basketball in Schools</i>	DS	44	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5002	Metodica predării handbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Handball in Schools</i>	DS	44	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5003	Metodica predării fotbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Football in Schools</i>	DS	44	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5004	Fitness <i>Fitness</i>	DS	8	1	-	2	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAD5006	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Somato-functional and Motric Assessment</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS6007	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motric Activities</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	C	-	-	-	5
BIAS6008	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus <i>Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	-	C	-	-	-	3
BIAS6009	Metodica predării atletismului în școală <i>The Methodology of Teaching Athletics in Schools</i>	DS	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	E	-	-	-	6
BIAS6010	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Internship in Educational Establishments</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	4 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	-	-	-	3	
BIAS6011	Stagiu de practică în baze de agrement <i>Internship in Recreational Facilities</i>	DS	19	-	-	-	-	-	-	4 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	-	-	-	3	
BIAD6012	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding</i>	DD	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	-	E	-	-	-	6
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>26</b>
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>				<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>	<b>C</b>	<b>S</b>	<b>L</b>	<b>Pr</b>	<b>Ev</b>	<b>K</b>				
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BIAS5A13	Organizarea și conducerea structurilor specifice <i>Organizing and Leading Specific Structures</i>	DOU	58	2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAS5A14	Amenajări baze sportive <i>The Setup of Sport Facilities</i>			2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BIAC5A15	Tehnici de autoapărare <i>Self Defense Techniques</i>	DS	72	1	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BIAC5A16	Tehnici de supraviețuire <i>Survival Techniques</i>			1	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																			
BIAS6A17	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobic Workouts of Health Maintenance</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-	C	-	-	-	4
BIAS6A18	Step aerobic <i>Bodystep</i>			-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	-	C	-	-
<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>				<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K8</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K4</b>
<b>TOTAL An III (Obl. Opționale)</b>				<b>4C+1S+3L</b>						<b>3C</b>						<b>-</b>			
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>12</b>	<b>3</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>8</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>24</b>						<b>24</b>						<b>-</b>			

TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII				20C+4S+24L					7E+6C+2V				K60		
An III				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
FACULTATIVE															
BIAD5F19	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) <i>Pedagogical Training I</i>	DFC	33	-	-	3	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD5F20	Înstruire asistată de calculator <i>Computer Aided Education</i>	DFC	22	1	1	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAD6F21	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II) <i>Pedagogical Training II</i>	DFC	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	C	2
BIAD6F22	Managementul clasei de elevi <i>Classroom Management</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	3
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				1	1	3	-		K5	1	1	3	-		K5
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE				2C+2S+6L					1E+3C				K10		
An III															
BIAD6F23	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I (modul psihopedagogic) <b>Graduation Exam-Level 1</b>													K5	
BIAD6F24	Susținerea lucrării de licență <b>Bachelor Final Examination</b>													K10	

RECTOR,

DECAN,

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Prof. univ. dr. Ramona LILE Prof.univ.dr. Vasile Liviu ANDREI Conf.univ.dr. Corina Ramona DULCEANU



*[Handwritten signature]*

*[Handwritten signature]*