

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2022-2023

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.L./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BmCA1O01	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The theory and methodology of sports training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmCA1O02	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	97	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
BmCA1O03	Etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmCA1O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2						
BmCA1O05	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5						
BmCA2O12	Teoria competiției sportive <i>The theory of sports competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	5
BmCA2O13	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and conducting of sports training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3
BmCA2O14	Doping și nutriție în sportul de performanță Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Doping and nutrition in sports performance Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	5
BmCA2O15	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The adaptation and restoration of the body at and after the effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	C	2
BmCA2O16	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	7
TOTAL				4	6	-	-	-	K22	4	6	-	-	-	K22
OBLIGATORII OPȚIONALE															
Pachet 1 - se alege o disciplină din șase															
BmCA1O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-
BmCA1O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>														
BmCA1O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>														
BmCA1O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>														
BmCA1O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>														
BmCA1O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>														
Pachet 2 - se alege o disciplină din șase															
BmCA2O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8
BmCA2O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>														

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2023-2024

Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.L./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
OBLIGATORII IMPUSE																	
BmCA3001	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the physical education and sport performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3002	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3003	Stagiu de practică în antrenorat <i>Internship in coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3004	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The research methodology of sports performance</i>	DA	72	1	1	-	-	E	4	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3005	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA4012	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	-	5	-
BmCA4013	Competiția sportivă în mass media <i>The sports competition in the media</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	-	4	-
BmCA4014	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of assessment of the capacity of performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	-	4	-
BmCA4015	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	-	3	-
BmCA4016	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	-	6	-
TOTAL				3	5	2	-	-	K22	5	7	-	-	-	-	K22	-
OBLIGATORII OPZIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
Pachet 3 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA3006	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3007	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA3008	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																
BmCA3009	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>																
BmCA3010	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																
BmCA3011	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																
Pachet 4 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA4017	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	-	8	-
BmCA4018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																

BmCA4019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																				
BmCA4020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>																				
BmCA4021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																				
BmCA4022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																				
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)																					
TAL An II (Opționale)																					
TOTAL OBLIGATORII S1/S2																					
TOTAL OBLIGATORII																					
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II																					
FACULTATIVE																					
BmCC3F23	Practica pedagogică <i>Pedagogical Training</i>	DFC	83	-	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCC3F24	Educație interculturală <i>Intercultural Education</i>	DFC	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCC4F25	Examen de absolvire – nivel II <i>Graduation Exam – level II</i>	DFC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	E	5
TOTAL FACULTATIVE S1/S2																					
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II																					
BmCF4F18	Susținerea lucrării de disertație Graduation Exam																				



DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU