

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2022-2023
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare												
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni						
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
OBLIGATORII IMPUSE																
BmBA1O01	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O02	Managementul informației în sport <i>Information Management in Sports</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-		
BmBA1O03	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-		
BmBA2O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-		
BmBA2O09	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	6	
BmBA2O10	Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală <i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	5	
BmBA2O11	Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară <i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6	
BmBA2O12	Aplicații specifice în săli de fitness <i>Fitness Center Specific Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	
TOTAL				3	5	-	-	-	K16	4	2	3	-	-	K21	
OBLIGATORII OPȚIONALE																
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K	
BmBS1A05	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Competitions</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	
BmBS1A06	Educație fizică comparată în ontogeneză <i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>															
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																
BmBS1A07	Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară <i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	
BmBS1A08	Competiții școlare și extra-școlare <i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>															
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																
BmBS2A13	Stagiu de practică sportivă școlară <i>Physical Education Internship in Schools</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	
BmBS2A14	Sociologie sportivă <i>Sports sociology</i>															
Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)				DS	83	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	5

Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2023-2024
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
OBLIGATORII IMPUSE															
BmBA3O01	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-
BmBA3O02	Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară <i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i>	DA	133	2	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-
BmBA3O03	Stagiu de practică în activitățile extracurriculare <i>Internship in Extracurricular Activities</i>	DA	72	-	-	2	-	C	4	-	-	-	-	-	-
BmBA3O04	Strategii privind organizarea activităților de timp liber <i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>	DA	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmBA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BmBA4O08	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6
BmBA4O09	Activități motrice specifice în baze de agrement <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4
BmBA4O10	Activități motrice specifice în tabere școlare <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6
BmBA4O11	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>	DA	119	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6
BmBA4O12	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3
TOTAL				5	5	2	-	-	K23	5	7	-	-	-	K25
OBLIGATORII OPȚIONALE															
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
BmBS3A06	Conceptii moderne în educație fizică și sport <i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>	DS	147	1	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-
BmBS3A07	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară <i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i>														
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)				DS	97	-	-	-	-	-	2	-	-	C	5

