

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2021-2022

Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
OBLIGATORII IMPUSE																		
BmCA1O01	Teoria și metodică antrenamentului sportiv <i>The theory and methodology of sports training</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1O02	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Scholar Competitions</i>	DA	97	1	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1O03	Metodologia cercetării performanței sportive <i>The research methodology of sports performance</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2									
BmCA1O05	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5									
BmCA2O12	Teoria competiției sportive <i>The theory of sports competition</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	E	5		
BmCA2O13	Programarea și dirijarea antrenamentului sportiv <i>Scheduling and conducting of sports training</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	-	C	3		
BmCA2O14	Doping și nutriție în sportul de performanță <i>Doping and nutrition in sports performance</i> Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	C	5		
BmCA2O15	Adaptarea și refacerea organismului la și după efort <i>The adaptation and restoration of the body at and after the effort</i>	DA	36	-	-	-	-	-	-	-	1	-	-	-	C	2		
BmCA2O16	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	-	E	7		
TOTAL				4	6	-	-	-	K22	4	6	-	-	-	-	K22		
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
Pachet 1 - se alege o disciplină din șase																		
BmCA1O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA1O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																	
BmCA1O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																	
BmCA1O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>																	
BmCA1O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																	
BmCA1O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																	
Pachet 2 - se alege o disciplină din șase																		
BmCA2O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	-	C	8		

BmCA2018	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS																
BmCA2019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL																
BmCA2020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL																
BmCA2021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE Specialized training in a sports discipline – SWIMMING																
BmCA2022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO																
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)																	
TOTAL An I (Opționale)																	
TOTAL OBLIGATORII S1/S2																	
TOTAL OBLIGATORII																	
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I																	
FACULTATIVE																	
BmCC1F23	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților Educational psychology of adolescents youth and adults	DFC	83	C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BmCC1F24	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica EFS Didactics of the field and developments in the teaching EFS	DFC	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BmCC2F25	Proiectarea și managementul programelor educaționale The design and management of educational programmes	DFC	83	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5		
BmCC2F26	Consiliere și orientare Advice and guidance	DFC	83	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	5		
TOTAL FACULTATIVE S1/S2																	
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I																	



DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU

Facultatea: de **Educație Fizică și Sport**
 Departamentul: **Educație Fizică și Performanță Sportivă**
 Programul de studiu: **Sport și Performanță Motrică**
 Domeniul fundamental: **Știința Sportului și Educației fizice**
 Domeniul de licență: **Educație fizică și sport**
 Durata programului de studiu / număr de credite: **2 ani / 60 credite**
 Forma de învățământ: **cu frecvență**
 Tip master: **Master profesional**
 Titlul absolventului: **Master**

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
anul universitar 2022-2023
Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
OBLIGATORII IMPUSE																	
BmCA3O01	Modelarea în educația fizică și sportul de performanță <i>Modeling in the physical education and sport performance</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3O02	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3O03	Stagiu de practică în antrenorat <i>Internship in coaching</i>	DA	47	-	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3O04	etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA4O12	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>Methodical elaboration of dissertation paper</i>	DA	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5	-	-
BmCA4O13	Competiția sportivă în mass media <i>The sports competition in the media</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	4	-	-
BmCA4O14	Metode de evaluare a capacității de performanță <i>Methods of assessment of the capacity of performance</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4	-	-
BmCA4O15	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3	-	-
BmCA4O16	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6	-	-
	TOTAL			3	5	2	-	-	K22	5	7	-	-	-	-	K22	
OBLIGATORII OPȚIONALE																	
Pachet 3 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA3O06	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	1	-	3	-	C	8	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCA3O07	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																
BmCA3O08	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																
BmCA3O09	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>																
BmCA3O10	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																
BmCA3O11	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																
Pachet 4 - se alege o disciplină din șase																	
BmCA4O17	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – GIMNASTICĂ <i>Specialized training in a sports discipline – GYMNASTICS</i>	DS	144	-	-	-	-	-	-	1	-	3	-	C	8	-	-
BmCA4O18	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – ATLETISM <i>Specialized training in a sports discipline – ATHLETICS</i>																

BmCA4019	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – BASCHET <i>Specialized training in a sports discipline – BASKETBALL</i>																		
BmCA4020	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – FOTBAL <i>Specialized training in a sports discipline – FOOTBALL</i>																		
BmCA4021	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – NATAȚIE <i>Specialized training in a sports discipline – SWIMMING</i>																		
BmCA4022	Pregătire specializată într-o disciplină sportivă – LUPTE/JUDO <i>Specialized training in a sports discipline – WRESTLING / JUDO</i>																		
TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)				1	-	3	-	K8	1	-	3	-	K8						
TAL An II (Opționale)		2C+6L							2C										
TOTAL OBLIGATORII S1/S2		4	5	5	-	K30	6	7	3	-	K30								
TOTAL OBLIGATORII		14							16										
TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II		10C+12S+8L							5E+7C							K 60			
FACULTATIVE		C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K						
BmCC3F23	Practica pedagogică <i>Pedagogical Training</i>	DFC	83	-	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCC3F24	Educație interculturală <i>Intercultural Education</i>	DFC	83	1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
BmCC4F25	Examen de absolvire – nivel II <i>Graduation Exam – level II</i>	DFC	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	E	5			
TOTAL FACULTATIVE S1/S2		1	5	-	-	K10	-	-	-	-	-	-	-	K5					
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II		1C+5S							3E							K15			
BmCF4F18	Susținerea lucrării de disertație Graduation Exam														K10				

RECTOR,

Ramona LILE



DECAN,

Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,

Corina-Ramona DULCEANU