

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2022-2023  
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>															
BIAF1001	Teoria și metodică educației fizice și sportului 1 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF1002	Gimnastică de bază <i>Basic Gymnastics</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF1003	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive- FOTBAL <i>Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL</i>	DF	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD1004	Teoria și practica în sporturi de iarnă – SCHI <i>Winter Sports Theory and Practice - Skiing</i>	DD	69	2	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD1005	Anatomie funcțională <i>Functional Anatomy</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAC1006	Limba engleză 1 <i>Language English 1</i>	DC	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAF2007	Teoria și metodică educației fizice și sportului 2 <i>The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIAF2008	Bazele generale ale atletismului <i>General Principles of Athletics</i>	DF	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	4
BIAS2009	Expresie corporală și euritmie <i>Bodily Expression and Eurythmy</i>	DS	47	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	E	3
BIAD2010	Fiziologie <i>Physiology</i>	DD	58	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	4
BIAD2011	Teoria și practica în sporturi de apă – Inot <i>Water Sports Theory and Practice - Swimming</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIAD2012	Aplicații practice discipline sportive de apă <i>Practical Applications for Water Sports</i>	DD	47	-	-	-	-	-	-	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			V	3	
BIAC2013	Metode de cercetare în Știința Sportului și Educației Fizice <i>Research Methods in Physical Education and Sports</i>	DC	44	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	4
BIAS2A14	Șah <i>Chess</i>	DOU	22	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	V	2
<b>TOTAL</b>				10	6	6	-	-	27	9	6	9	-	-	30
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>															
(se alege 1 disciplină din 2)															
BIAC1015	Istoria EFS <i>History of Physical Education and Sports</i>	DOU	47	1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAC1016	etică și integritate academică <i>Ethics and academic integrity</i>			1	1	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				11	7	6	-	-	K30	9	6	9	-	-	K30
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				24						24					

TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I				20C+13S+15L					10E+3C+2V				K60		
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD1F17	Psihologia educației <i>Educational Psychology</i>	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD2F18	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului) <i>Pedagogy I (Fundamentals of Pedagogy - Curriculum Theory and Methodology)</i>	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
TOTAL FACULTATIVE S1/S2				2	2	-	-	K5	2	2	-	-	K5		
TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I				4C+4S					2E				K10		



Ramona LILIE

DECAN,  
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Corina-Ramona DULCEANU

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2023-2024  
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>															
BIAF3O01	Psihopedagogie <i>Psychopedagogy</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAF3O02	Kinesiologie <i>Kinesiology</i>	DF	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAS3O03	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă <i>The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities</i>	DS	47	1	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-
BIAD3O04	Teoria și practica în sporturile de combat – JUDO <i>Theory and Practice in Combat Sports - JUDO</i>	DD	69	2	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3O05	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii – gimnastica acrobatică <i>Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics</i>	DD	83	1	-	2	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD3O06	Teoria și practica în sporturi de expresie - DANS SPORTIV <i>The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport</i>	DD	33	1	-	2	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD3O07	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) <i>Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps)</i>	DD	22	2 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	2						
BIAC3O08	Limba engleză 2 <i>Language English 2</i>	DC	22	-	2	-	-	V	2	-	-	-	-	-	-
BIAF4O09	Educație pentru sănătate și prim ajutor <i>Healthcare Education and First Aid</i>	DF	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
BIAS4O10	Metodica predării gimnasticii în școală <i>Teaching Gymnastics in School</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5
BIAS4O11	Metodica predării voleiului în școală <i>Teaching Volleyball in School</i>	DS	83	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	E	5
BIAS4O12	Stagiu de practică în activități de turism <i>Internship in the Field of Tourism</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore (L) x 14 săptămâni (practică comasată)			V	3	
BIAD4O13	Teoria și practica atletismului <i>Athletics - Theory and Practice</i>	DD	69	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	5
BIAD4O14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență <i>Diploma Project Practicum</i>	DD	44	-	-	-	-	-	-	-	4	-	-	V	4
<b>TOTAL</b>				<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>30</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>27</b>
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b> (se alege 1 disciplină din 2)															
BIA4A15	Comunicare în EFS <i>Communication in EFS</i>	DC	33	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3
BIA4A16	Management în EFS <i>Management in EFS</i>			-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	3
<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>				<b>9</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>	<b>8</b>	<b>7</b>	<b>9</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K30</b>
<b>TOTAL OBLIGATORII</b>				<b>24</b>						<b>24</b>					

TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II				17C+14S+17L					9E+2C+4V				K60		
FACULTATIVE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD3F17	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii -Teoria și metodologia evaluării) <i>Pedagogy II (Theory and Methodology of Training - Evaluation Theory and Methodology)</i>	DFC	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAD4F18	Didactica educației fizice și sportului <i>Teaching Physical Education and Sport</i>	DFC	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	5
<b>TOTAL FACULTATIVE S1/S2</b>				<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K5</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>K5</b>
<b>TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II</b>				<b>4C+4S</b>					<b>2E</b>				<b>K10</b>		



RECTOR,  
Ramona LILE

*Ramona Lile*

DECAN,  
Vasile Liviu ANDREI

*Vasile Liviu Andrei*

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Corina-Ramona DULCEANU

*Corina-Ramona Dulceanu*

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad  
 Facultatea de Educație Fizică și Sport  
 Departamentul: Educație fizică și performanță motrică  
 Domeniul: Educație fizică și sport  
 Program de studii: Educație fizică și sportivă  
 Forma de învățământ: cu frecvență  
 Durata studiilor/număr de credite: 3 ani/180 credite  
 Titlul obținut: Licențiat în educație fizică și sport

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT  
 anul universitar 2024-2025  
 Anul III

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare											
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni					
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
<b>OBLIGATORII IMPUSE</b>															
BIAS5001	Metodica predării baschetului în școală <i>The Methodology of Teaching Basketball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5002	Metodica predării handbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Handball in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5003	Metodica predării fotbalului în școală <i>The Methodology of Teaching Football in Schools</i>	DS	58	1	-	2	-	E	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5004	Activități motrice de timp liber – jocuri sportive pe teren redus <i>Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions</i>	DS	22	1	-	1	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAS5005	Organizarea și conducerea structurilor specifice <i>Organizing and Leading Specific Structures</i>	DS	33	2	1	-	-	E	3	-	-	-	-	-	-
BIAD5006	Evaluare motrică și somato-funcțională <i>Somato-functional and Motric Assessment</i>	DD	69	2	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BIAS6007	Activități motrice adaptate <i>Adapted Motric Activities</i>	DS	69	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	C	5
BIAS6008	Fitness <i>Fitness</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	3
BIAS6009	Metodica predării atletismului în școală <i>The Methodology of Teaching Athletics in Schools</i>	DS	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6
BIAS6010	Stagiu de practică în unități de învățământ <i>Internship in educational establishments</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3
BIAS6011	Stagiu de practică în baze de agrement <i>Internship in Recreational Facilities</i>	DS	33	-	-	-	-	-	-	3 ore(L) x 14 săptămâni (practică comasată)				V	3
BIAD6012	Teoria și practica în alte ramuri sportive – Culturism <i>Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding</i>	DD	94	-	-	-	-	-	-	2	-	2	-	E	6
<b>TOTAL</b>				<b>8</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>22</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>26</b>
<b>OBLIGATORII OPȚIONALE</b>															
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAS5A13	Amenajări baze sportive <i>The Setup of Sport Facilities</i>	DOU	58	2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-
BIAS5A14	Ergonomie sportivă <i>Sports Ergonomics</i>			2	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAC5A15	Tehnici de autoapărare <i>Self Defense Techniques</i>	DS	58	2	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-
BIAC5A16	Tehnici de supraviețuire <i>Survival Techniques</i>			2	-	1	-	C	4	-	-	-	-	-	-
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)															
BIAS6A17	Gimnastică aerobică de întreținere <i>Aerobic Workouts of Health Maintenance</i>	DS	58	-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	4

BIAS6A18	Step aerobic <i>Step Aerobic</i>			-	-	-	-	-	-	1	-	2	-	C	4
	<b>TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)</b>			4	1	1	-	K8		1	-	2	-		K4
	<b>TOTAL An III (Obl. Opționale)</b>			5C+1S+3L						3C				-	
	<b>TOTAL OBLIGATORII S1/S2</b>			12	4	8	-	K30		8	2	14	-		K30
	<b>TOTAL OBLIGATORII</b>			24						24					
	<b>TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An III</b>			20C+6S+22L						7E+6C+2V				K60	
	<b>FACULTATIVE</b>			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BIAD5F19	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) <i>Pedagogical Training I</i>	DFC	33	-	-	3	-	C	3	-	-	-	-	-	-
BIAD5F20	Înstruire asistată de calculator <i>Computer Aided Education</i>	DFC	22	1	1	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-
BIAD6F21	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II) <i>Pedagogical Training II</i>	DFC	8	-	-	-	-	-	-	-	-	3	-	C	2
BIAD6F22	Managementul clasei de elevi <i>Classroom Management</i>	DFC	47	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	3
	<b>TOTAL FACULTATIVE S1/S2</b>			1	1	3	-	K5		1	1	3	-		K5
	<b>TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An III</b>			2C+2S+6L						1E+3C				K10	
BIAD6F23	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I (modul psihopedagogic) <i>Graduation Exam-Level 1</i>													K5	
BIAD6F24	Susținerea lucrării de licență <i>Bachelor Final Examination</i>													K10	



RECTOR,  
Ramona LILE

DECAN,  
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,  
Corina-Ramona DULGEANU