

Universitatea „Aurel Vlaicu“ Arad
 Facultatea de Educație Fizică și Sport
 Departamentul: Educație Fizică și Performanță Sportivă
 Domeniul: Educația Fizică și Sport
 Program de studii: Activități motrice curriculare și extracurriculare

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2021-2022
 Anul I

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare														
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni								
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
OBLIGATORII IMPUSE																		
BmBA1O01	Sisteme de conducere în activități motrice <i>Topics Management in Physical Activities</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O02	Aplicații metodologice în activitatea fizică școlară <i>Methodological Applications in School Related Physical Activities</i>	DA	72	1	1	-	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA1O03	Etică și integritate academică <i>Ethics and Academic Integrity</i>	DA	97	1	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA2O04	Învățare motrică în educație fizică <i>Motric Learning in Physical Education</i>	DA	22	-	2	-	-	C	2	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBA2O09	Managementul și marketingul evenimentelor sportive <i>Management and Marketing of Sports Events</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	6	-	-	
BmBA2O10	Elemente de organizare a competițiilor atletice în școală <i>Organizing Athletic Competitions in Schools</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	-	1	-	C	5	-	-	
BmBA2O11	Managementul informației în sport <i>Information Management in Sports</i>	DA	97	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6	-	-	
BmBA2O12	Aplicații specifice în săli de fitness <i>Fitness Center Specific Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	-	-	
TOTAL				3	5	-	-	-	K16	4	2	3	-	-	K21			
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K			
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS1A05	Măsurare și evaluare în antrenament și competiții școlare <i>Evaluation Methods in School Training and Competitions</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBS1A06	Educație fizică comparată în ontogeneză <i>Ontogenesis and Comparative Physical Education</i>																	
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS1A07	Standarde, norme și proceduri pentru siguranța în activitatea fizică școlară <i>Standards, Norms and Procedures for Safety in School Physical Activity</i>	DS	133	1	2	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-	
BmBS1A08	Competiții școlare și extra-școlare <i>Curricular and Extracurricular Competitions</i>																	
Pachet 3 (se alege 1 disciplină din 2)																		
BmBS2A13	Stagiu de practică sportivă școlară <i>Physical Education Internship in Schools</i>	DS	72	-	-	-	-	-	-	-	-	2	-	C	4	-	-	
BmBS2A14	Sociologie sportivă <i>Sports sociology</i>																	
Pachet 4 (se alege 1 disciplină din 2)				DS	83	-	-	-	-	-	2	1	-	-	C	5	-	-

BmBS2A15	Educația fizică și dimensiunea sa axiologica <i>Physical Education and Its Axiological Aspect</i>																
BmBS2A16	Politici sportive europene <i>European Sport Policies</i>																
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)			2	4	-	-	K14	2	1	2	-					K9
	TOTAL AnI (Obl. Opționale)			4C+5S+2L					2E+2C								
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2			5	9	-	-	K30	6	3	5	-					K30
	TOTAL OBLIGATORII			14					14								
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An I			11C+12S+5L					5E+7C				K60				
	FACULTATIVE			C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
BmBC1F17	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților <i>Teenage, Youth and Adult Psychopedagogy</i>	DFC	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BmBC1F18	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica EFS <i>Didactic of the Scope and Development in the Teaching EFS</i>	DFC	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-		
BmBC2F19	Proiectarea și managementul programelor educaționale <i>The Design and the Management of the Educational Programs</i>	DFC	83	-	-	-	-	-	-	2	1	-	-	E	5		
BmBC2F20	Consiliere și orientare <i>Counselling and Orientation</i>	DFC	83	-	-	-	-	-	-	1	2	-	-	E	5		
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2			4	2	-	-	K10	3	3	-	-					K10
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An I			7C+5S					4E				K20				



DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
 anul universitar 2022-2023
 Anul II

Cod disciplina	Discipline	Tip disciplina	S.I./ Sem (ore)	Număr de ore săptămânal și forma de evaluare													
				Semestrul I 14 săptămâni						Semestrul II 14 săptămâni							
				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
OBLIGATORII IMPUSE																	
BmBA3O01	Metode și tehnici de cercetare în educație fizică școlară <i>Research Methods and Techniques in Physical Education</i>	DA	122	1	1	-	-	E	6	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O02	Strategii privind jocurile sportive din aria curriculară <i>Strategies Regarding Sports Included in the Curriculum</i>	DA	133	2	1	-	-	C	5	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O03	Stagiu de practică în activitățile extracurriculare <i>Internship in Extracurricular Activities</i>	DA	72	-	-	2	-	C	4	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O04	Strategii privind organizarea activităților de timp liber <i>Strategies of Organizing Free Time Activities</i>	DA	83	2	1	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA3O05	Amenajări baze sportive <i>Sports facilities</i>	DA	47	-	2	-	-	C	3	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBA4O08	Tehnici de informare și documentare <i>Information and Research Techniques</i>	DA	122	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	E	6		
BmBA4O09	Activități motrice specifice în baze de agrement <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	72	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	4		
BmBA4O10	Activități motrice specifice în tabere școlare <i>Recreation Center Specific Motric Activities</i>	DA	133	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	C	6		
BmBA4O11	Metodica elaborării lucrării de disertație <i>The Methodology of Preparing the Master Degree Thesis</i>	DA	119	-	-	-	-	-	-	2	2	-	-	E	6		
BmBA4O12	Profilaxie în sport <i>Prophylaxis in sports</i>	DA	47	-	-	-	-	-	-	-	2	-	-	C	3		
TOTAL				5	5	2	-	-	K23	5	7	-	-	-	K25		
OBLIGATORII OPȚIONALE				C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K		
Pachet 1 (se alege 1 disciplină din 2)																	
BmBS3A06	Concepții moderne în educație fizică și sport <i>Modern Theories in Physical Education and Sports</i>	DS	147	1	1	-	-	E	7	-	-	-	-	-	-	-	-
BmBS3A07	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară <i>Sanogenetic Implications of Exercise in School</i>																
Pachet 2 (se alege 1 disciplină din 2)				DS	97	-	-	-	-	-	2	-	-	C	5		

BmBS4A13	Noțiuni de igienă în activitățile motrice extracurriculare <i>Basic Hygiene in Extracurricular Motric Activities</i>																
BmBS4A14	Nutriție și dietologie <i>Nutrition and Dietology</i>																
	TOTAL S1/S2 (Obl. Opționale)					1	1	-	-		K7	-	2	-	K5		
	TOTAL AnII (Obl. Opționale)					1C+3S					1E+1C						
	TOTAL OBLIGATORII S1/S2					6	6	2	-		K30	5	9	-	K30		
	TOTAL OBLIGATORII					14					14						
	TOTAL DISCIPLINE OBLIGATORII An II					12C+15S+2L					5E+7C			K60			
	FACULTATIVE					C	S	L	Pr	Ev	K	C	S	L	Pr	Ev	K
BmBC3F15	Practica pedagogică <i>Teaching Practice</i>	DFC	83			-	3	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmBC3F16	Educație interculturală <i>Intercultural Education</i>	DFC	83			1	2	-	-	E	5	-	-	-	-	-	-
BmBC4F17	Examen de absolvire – nivel II <i>Graduation Exam, 2nd Level</i>	DFC	-			-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	E	5
	TOTAL FACULTATIVE S1/S2					1	5	-	-		K10	-	-	-	-		K5
	TOTAL DISCIPLINE FACULTATIVE An II					1C+5S					3E			K15			
BmBF4F18	Susținerea lucrării de disertație <i>Graduation Exam</i>																K10



RECTOR,
Ramona LILE

DECAN,
Vasile Liviu ANDREI

DIRECTOR DE DEPARTAMENT,
Corina-Ramona DULCEANU