

Lista temelor propuse pentru LUCRĂRILE DE LICENȚĂ

ANUL UNIVERSITAR: 2016-2017

Programul de studiu: Educație fizică și sportivă

Nr.crt.	Îndrumătorul științific	Tema propusă
1.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Studiu privind dezvoltarea vitezei de reacție în probele de 100 și 200 metri plat la juniori.
2.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Studiu privind dezvoltarea forței explozive la săritoarele de triplusalt, junioare I.
3.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Jocurile de mișcare și influența lor în inițierea copiilor de ciclu primar în atletism.
4.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Studiul comparativ al diferitelor sisteme de antrenament a alergătorilor de fond și de cros, în cadrul ciclului anual de pregătire.
5.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Eficiența jocurilor de mișcare în dezvoltarea calităților motrice în lecția de educație fizică la clasele de gimnaziu.
6.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Dezvoltarea capacităților coordinative: echilibru și coordonare, la elevii claselor primare și gimnaziale.
7.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Considerații privind influența tehnicii asupra performanțelor sportive în probele de viteză la inotatorii de 11 – 14 ani.
8.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Jocurile de mișcare – mijloc eficient pentru însușirea elementelor tehnice de baza înot
9.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Dezvoltarea calităților motrice prin intermediul înotului.
10.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Rolul tehnicii asupra performanțelor sportive în probele de viteză la inotatorii juniori
11.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Studiul dezvoltării vitezei la inotatorii de 6-10 ani, în procedeul spate.

12.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Selecția, caracteristici și particularități în gimnastica artistică masculină
13.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Metodologia orientării și selecției copiilor pentru GAM
14.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Învățarea săriturii prin stând pe mâini salt și jumătate ainate la copii de 10-12 ani
15.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Aspecte privind selecția și conținutul pregătirii juniorilor „C” în jocul de fotbal
16.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Antrenamentul individualizat în pregătirea juniorilor „A” în jocul de fotbal
17.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Mijloace pentru perfecționarea jocului fundașilor laterali în fotbalul modern
18.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Faza defensivă moment fundamental în jocul de fotbal modern pentru obținerea succesului
19.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Aspecte metodologice privind selecția și pregătirea în handbalul de performanță la vârsta de 11 – 12 ani
20.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Aspecte privind rolul portarului în jocul fotbal
21.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Aspecte ale selecției și pregătirii juniorilor în jocul de fotbal la vârsta de 15-16 ani
22.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Particularități ale efortului la grupele de începători în GAM
23.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Antrenamentul sportiv contemporan în GAM
24.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Conținutul antrenamentului sportiv în GAM. la grupele de începători și avansați.
25.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Programarea conținutului antrenamentului sportiv în GAM de performanță.
26.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Pregătirea psihologică în GAM de performanță.
27.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Studiu privind viteza de deplasare a elevilor din ciclul gimnazial. Teste specifice ramurilor sportive curriculare.
28.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Evaluarea potențialului biometric al elevilor din ciclul gimnazial în relație cu: vârsta, genul și locul de proveniență (rural/urban)
29.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Studiu privind relația dintre pregătirea organismului pentru efort și teme le lecției (clasa la alegere)

30.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Studiu privind evoluția curbei efortului în lecția de educație fizică funcție de temele lecției (clasa la alegere)
31.	Prof. univ. dr. Galea Ioan Dorin	Aspecte ale pregătirii tehnice în baschetul adaptat.
32.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Aspecte privind predarea jocului de fotbal în ciclul primar/ gimnazial/ liceal.
33.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Locul și rolul jocului de fotbal în lecția de educație fizică și sport.
34.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Dezvoltarea vitezei la elevii de clasa a IV-a prin mijloace specifice fotbalului.
35.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Contribuții privind dezvoltarea forței la elevii din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de fotbal.
36.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Studiu asupra conținutului tehnico-tactic și pregătirii copiilor de clasa aVIII-a pentru jocul de fotbal
37.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Modele de instruire ale elevilor din învățământul gimnazial în jocul de fotbal
38.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Dezvoltarea rezistenței la copii de 14 ani prin mijloace specifice fotbalului.
39.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Aspecte referitoare la acțiunile tehnico-tactice în antrenamentul de fotbal la copiii de 14-16 ani.
40.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Studiu privind posibilitatea îmbunătățirii calității motrice forța generală, la elevii de clasa a IV-a prin exerciții cu greutatea propriului corp
41.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Folosirea jocurilor de miscare pentru dezvoltarea calitatii motrice forta si rezistenta la elevii din clasa a II
42.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Posibilități de îmbunătățire a orelor de educație fizică la ciclul gimnazial prin activități de drumeție și turism desfășurate în Pădurea Ceala Arad.
43.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Eficiențizarea orelor de educație fizică prin mijloace specifice sporturilor de combat – autoaparare - judo
44.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Studiu privind locul și importanța pregătirii fizice în antrenamentul jucătorilor de volei la nivelul juniorilor
45.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Contribuții cu privire la îmbunătățirea antrenamentelor de culturism prin rationalizarea metodelor și mijloacelor specifice la elevii din clasa a XI-a
46.	Lect. univ. dr. Ardelean	Dezvoltarea psiho-motricității prin utilizarea jocurilor de

	Viorel Petru	miscare la o grupa de copii 6-7 ani
47.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Studiu privind dinamica fortei in brate/ (segmentare) la populatia scolara din ciclul gimnazial in mediul urban/ (rural)
48.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Locul si rolul exercitiilor de baza specifice culturismului, in raport cu exercitiile de izolare
49.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Dezvoltarea fortei musculaturii pectoralului folosind "Principiul Weider al Retrogravitatii"
50.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Consideratii cu privire la aplicabilitatea mijloacelor specifice ale culturismului in cadrul lectiei de educatie fizica, de la școala (la alegere) din Arad
51.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Studiu comparativ cu privire la metoda de antrenament Heavy Duty și metoda clasică de antrenament specifică bodybuilding-ului
52.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Aspecte privind hipertrofia musculară și dezvoltarea forței, prin intermediul mijloacelor specifice powerlifting-ului, la sportivii de la sala (la alegere) din Arad
53.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Aspecte privind îndemânarea și mobilitatea în artele marțiale
54.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII) prin mijloace specifice jocului de fotbal
55.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităților motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii din ciclul gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII) prin mijloace specifice jocului de handbal
56.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind rolul și importanța jocurilor dinamice în dezvoltarea calităților motrice (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII)
57.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Educarea capacitatii de coordonare spatio-temporala, la copii de 6-8 ani prin complexe de pasi fitness aerobic
58.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Optimizarea indicilor de suplete articulara si musculara prin exercitii de tip stretching

59.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Beneficiile utilizarii antrenamentului de step-aerobic asupra rezistentei organismului
60.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Educarea fortei generale a organismului prin exercitii specifice gimnasticii aerobice

Decan,

Director de departament,

NOTĂ: La propunerea studenților tabelul poate fi completat și cu alte teme