Lista temelor propuse pentru LUCRĂRILE DE DISERTAŢIE

ANUL UNIVERSITAR: 2016-2017

Programul de studiu: Activităţi motrice curriculare şi extracurriculare

Nr.crt.	Îndrumătorul ştiinţific	Tema propusă
1.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Studiu privind optimizarea procesului de învăţare a alergării de garduri la grupele de copii.
2.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Aspecte privind metodologia de antrenament a aruncărilor de suliţă, juniori I.
3.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Studiu privind pregatirea fizica in jocurile sportive prin mijloacele atletismului.
4.	Conf.univ.dr. Corina-Ramona Dulceanu	Efectele sariturilor pe orizontala asupra detentei la elevii de ciclu gimnazial.
5.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Dezvoltarea vitezei la elevii din ciclul gimnazial folosind mijloace specifice atletismului
6.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Rolul jocurilor de mişcare în dezvoltarea calităţilor motrice din cadrul orelor de educaţie fizică şi sport la nivelul claselor gimnaziale
7.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Managementul structurilor si bazelor sportive
8.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Tehnologii si strategii pentru invatarea si consolidarea procedeului de inot craul/ spate/ bars/ fluture.
9.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Eficienţa folosirii mijloacelor de înot în etapa de iniţiere.
10.	Prof.univ.dr. Virgil Viorel Bitang	Studiu privind modelul de selecţie şi de pregătire a inotatorilor.
11.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind dezvoltarea forţei la gimnaştii grupelor de începători şi avansaţi
12.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind dezvoltarea mobilităţii articulare şi a elasticităţii musculare în GAM
13.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Modelarea procesului de antrenament în GAM – modelul de concurs şi modelul campionului

14.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind analiza biomecanică, tehnică şi metodologică a învăţării la sol a elementului dublu salt grupat la vârsta de 10-12 ani
15.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind analiza biomecanică, tehnică şi metodologică a învăţării elementului dublu salt întins cu întoarcere 360°.
16.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Dezvoltarea mobilităţii generale în lecţia de educaţie fizică şi sport la clasele V-VIII.
17.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Indici de dezvoltare a îndemânării prin utilizarea elementelor acrobatice în lecţia de educaţie fizică şi sport.
18.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu şi contribuţii privind dezvoltarea coordonării la gimnaştii începători, categoria de clasificare ” Micul Gimnast” – nivelul 1 şi 2
19.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu şi contribuţii privind modelarea pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină de înaltă performanţă
20.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Dezvoltarea vitezei în lecţia de educaţie fizică şi sport prin utilizarea mijloacelor din atletism la clasele V-VIII
21.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind analiza biomecanică, tehnică şi metodologică a învăţării săriturii **Drăgulescu**
22.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Aspecte ale pregătirii tehnice a gimnaştilor de categoria a III-a în GAM
23.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Studiu privind analiza biomecanică, tehnică şi metodologică a învăţării elementului salt înainte întins cu întoarcere 360º în sprijin pe braţe la paralele.
24.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Dezvoltarea calităţilor motrice în lecţia de educaţie fizică şi sport prin practicarea jocului de volei
25.	Lector univ. dr. Lucian Popa	Metode şi mijloace pentru dezvoltarea vitezei şi îndemânării în lecţia de educaţie fizică şi sport în ciclul gimnazial folosind mijloace din jocul de volei
26.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Studiu privind efectele săriturilor pe orizontală asupra detentei (clasa la alegere)
27.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Probe şi norme de control specifice jocurilor din aria curriculară în ciclul gimnazial. Rolul şi interpretarea lor
28.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Siguranţa şi sănătatea în activităţile fizice din ciclul gimnazial. Standarde, norme şi proceduri privind S.S.O. în şcoli.
29.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Evaluarea stării de sănătate a elevilor de către profesorul de educaţie fizică şi sport.
30.	Prof.univ.dr. Galea Ioan Dorin	Evaluarea pe baza performanţei a elevilor în lecţia de

		educaţie fizică şi sport.
31.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Cercetări privind optimizarea selecţiei primare în jocul de fotbal .
32.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Rolul şi importanţa metodei modelării în antrenamentul de fotbal la copii de 10 ani.
33.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Importanța particularităților psihice şi intelectuale necesare în fotbal la vârsta de 8 ani.
34.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Aplicarea în practică a conținutului programei școlare, orele extraccuriculare, handbal clasa a IV-a.
35.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Dezvoltarea îdemânării și vitezei în lecția de educație fizică ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocului de volei.
36.	Lector univ. dr. Bulzan Claudiu	Aspecte privind pregătirea tehnică (elemenrul tehnic lovirea mingii cu piciorul) a copiilor în jocul de fotbal la vârsta de 9-10 ani .
37.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Studiu privind prevalenţa activitatiilor fizice de loisir la elevii din clasele XI-XII
38.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Propuneri de îmbunătăţire a sistemului de evaluare în educaţie fizică şi sport prin aplicarea bateriei de teste EUROFIT
39.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Contributii privind optimizarea dezvoltarii fortei, prin combinarea regimurilor de contractii, in ciclul liceal
40.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Imbunatatirea calitatii motrice forta prin aplicarea metodelor de lucru Weider din culturism la clasa a XII-a
41.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Studiu privind metodica perfecţionării unor actiuni de atac/ apărare, in jocul de volei la ciclul liceal
42.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Imbunatatirea mobilitatii la elevii de clasa a VIII-a folosind mijloace din arte martiale/ judo/ autoaparare
43.	Lect. univ. dr. Ardelean Viorel Petru	Analiza cinematică a corectitudinii efectuării unor exerciţii de dezvoltare fizică de către elevii din clasa a X-a şi posibilităţi de ameliorare
44.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Influenţa „Principiilor Weider” asupra dezvoltării forţei segmentare la elevii claselor terminale de la şcoala (la alegere) din Arad
45.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Rolul refacerii dirijate în creşterea performanţelor motrice la culturiştii de la sala (la alegere) din Arad

46.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Locul si rolul alimentatiei optime, in pregatirea fizica specifica fitness-ului, la elevii claselor a XII a de la şcoala (la alegere) din Arad
47.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Fitness-ul sinteză a capacității de mișcare a organismului
48.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Alimentatia, factor de baza in obtinerea performantei in culturism
49.	Lect. univ. dr. Herlo Julien Narcis	Studiu privind eficienţa metodelor pentru dezvoltarea forţei dinamice la elevii clasei a XII – a de la şcoala (la alegere) din Arad
50.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Studiu privind dezvoltarea calităţilor motrice de bază (viteză, îndemânare, rezistență, forță) la elevii din ciclul gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII) prin mijloace specifice jocului de volei
51.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Crearea unui model intermediar şi final de pregătire la elevii ciclului gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII) cu program special de .....
52.	Lect. univ. dr. Roberto Gabriel Marconi	Optimizarea lecției de educație fizică, în ciclul gimnazial (clasele V-VI,VII-VIII), prin folosirea unor algoritmi cu elemente din jocul de ...
53.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Studiu privind cresterea mobilitatii/supletei articulare/musculare la femei adulte, prin exercitii din fitness aerobic
54.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Studiu privind cresterea capacitatii de echilibru prin exercitii de tip Pilates pe mingi elastice, la femei adulte
55.	Lector univ. dr. Piscoi Georgeta Lucia	Beneficiile utilizarii antrenamentului cu gantere asupra mobiliatii articulare.

Decan, **Director de departament,**

***NOTĂ**: La propunerea studenţilor tabelul poate fi completat şi cu alte teme*