



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE
UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD
 310130 Arad, B-dul Revoluției nr. 77, P.O. BOX 2/158 AR
 Tel : 0040-257- 283010; fax. 0040-257- 280070
<http://www.uav.ro>; e-mail: rectorat@uav.ro
 Operator de date cu caracter personal nr.2929

UNIVERSITATEA „AUREL VLAICU” DIN ARAD

Facultatea: de Educație Fizică și Sport

Domeniul de studii: Educație fizică și sport

Programul de studii: Educație fizică și sportivă

Tip studii: Licență

Forma de învățământ: Învățământ cu frecvență (IF)

APROBAT RECTOR

Nume și prenume: Prof. Univ. Dr. Ramona LILE

Semnătura: _____

Plan de învățământ

Anul 1

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAF1001	Teoria și metodica EFS 1 [id 26445]	The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 1 [id 26445]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIAF1002	Gimnastica de bază [id 26447]	Basic Gymnastics [id 26447]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAF1003	Fundamentele științifice ale jocurilor sportive - FOTBAL [id 26448]	Fundamentals of Sports Science - FOOTBALL [id 26448]	obligatoriu	fundamentale	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAD1004	Teoria și practica în sporturi de iarnă - SCHI [id 26449]	Winter Sports Theory and Practice - Skiing [id 26449]	obligatoriu	de domeniu	1	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAD1005	Anatomie funcțională [id 26450]	Functional Anatomy [id 26450]	obligatoriu	de domeniu	1	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIA1006	Limba engleză [id 26451]	Language English [id 26451]	obligatoriu	complementare	1	2 / 3	1	14	0	2	0	0	0	2	Colocviu
BIA1015	Istoria EFS [id 26460]	History of Physical Education and Sports [id 26460]	optional	fundamentale	1	2 / 3	1	14	1	1	0	0	0	3	Colocviu
BIA1016	Etică și integritate academică [id 26461]	Ethics and Academic Integrity [id 26461]	optional	fundamentale	1	0 / 0	0	14	1	1	0	0	0	3	Colocviu
BIAD1F17	Psihologia educației [id 26462]	Educational Psychology [id 26462]	facultativ	de specialitate	1	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIAF2007	Teoria și metodica EFS 2 [id 26452]	The Theory and Methodology of Physical Education and Sports 2 [id 26452]	obligatoriu	fundamentale	2	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIAF2008	Bazele generale ale atletismului [id 26453]	General Principles of Athletics [id 26453]	obligatoriu	fundamentale	2	2 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen
BIAS2009	Expresie corporală și euritmie [id 26454]	Bodily Expression and Eurythmy [id 26454]	obligatoriu	de specialitate	2	2 / 3	1	14	1	0	1	0	0	3	Examen
BIAD2010	Fiziologie [id 26455]	Physiology [id 26455]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	1	2	0	0	0	4	Examen

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAD2O11	Teoria și practica în sporturi de apă - Înot [id 26456]	Water Sports Theory and Practice - Swimming [id 26456]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAD2O12	Aplicații practice discipline sportive de apă [id 26457]	Practical Applications for Water Sports [id 26457]	obligatoriu	de domeniu	2	2 / 3	1	14	0	0	2	0	0	3	Verificare pe parcurs
BIAC2O13	Metode de cercetare în EFS [id 26458]	Research Methods in Physical Education and Sports [id 26458]	obligatoriu	complementare	2	2 / 3	1	14	2	0	2	0	0	4	Colocviu
BIAS2A14	Șah [id 26459]	Chess [id 26459]	optional	fundamentale	2	2 / 3	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
BIAD2F18	Pedagogie I (Fundamentele pedagogiei - Teoria și metodologia curriculumului) [id 26463]	Pedagogy I (Fundamentals of Pedagogy - Curriculum Theory and Methodology) [id 26463]	facultativ	sinteza	2	2 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen

Anul 2

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAF3O01	Psihopedagogie [id 24353]	Psychopedagogy [id 24353]	obligatoriu	fundamentale	3	1 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIAF3O02	Kinesiologie [id 24354]	Kinesiology [id 24354]	obligatoriu	fundamentale	3	1 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen
BIAS3O03	Practica și metodică activității motrice pe grupe de vârstă [id 24355]	The Practice and Methodology of Age Group Related Motric Activities [id 24355]	obligatoriu	de specialitate	3	1 / 3	1	14	1	1	0	0	0	3	Examen
BIAD3O04	Teoria și practica în sporturile de combat - JUDO [id 24356]	Theory and Practice in Combat Sports - JUDO [id 24356]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAD3O05	Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii - gimnastica acrobatică [id 26468]	Theory and Practice in the Field of Gymnastics - Acrobatic Gymnastics [id 26468]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	5	Examen
BIAD3O06	Teoria și practica în sporturi de expresie - DANS SPORTIV [id 26469]	The Theory and Practice of Expressive Sports - Dance Sport [id 26469]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	3	Colocviu
BIAD3O07	Aplicații practice discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire) [id 26470]	Practical Winter Sports Disciplines (In Training Camps) [id 26470]	obligatoriu	de domeniu	3	1 / 3	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
BIAC3O08	Limba engleză [id 26471]	Language English [id 26471]	obligatoriu	complementare	3	1 / 3	1	14	0	2	0	0	0	2	Verificare pe parcurs
BIAD3F17	Pedagogie II (Teoria și metodologia instruirii - Teoria și metodologia evaluării) [id 26480]	Pedagogy II (Theory and Methodology of Training - Evaluation Theory and Methodology) [id 26480]	facultativ	sinteza	3	1 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5	Examen

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAF4O09	Educație pentru sănătate și prim ajutor [id 26472]	Healthcare Education and First Aid [id 26472]	obligatoriu	fundamentale		4	1 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5 Examen
BIAS4O10	Metodica predării gimnasticii în școală [id 26473]	Teaching Gymnastics in School [id 26473]	obligatoriu	de specialitate		4	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	5 Examen
BIAS4O11	Metodica predării voleiului în școală [id 26474]	Teaching Volleyball in School [id 26474]	obligatoriu	de specialitate		4	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	5 Examen
BIAS4O12	Stagiu de practică în activități de turism [id 26475]	Internship in the Field of Tourism [id 26475]	obligatoriu	de specialitate		4	1 / 3	1	14	0	0	3	0	0	3 Verificare pe parcurs
BIAD4O13	Teoria și practica atletismului [id 26476]	Athletics - Theory and Practice [id 26476]	obligatoriu	de domeniu		4	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5 Examen
BIAD4O14	Stagiu de pregătire și elaborare a lucrării de licență [id 26477]	Diploma Project Practicum [id 26477]	obligatoriu	de domeniu		4	1 / 3	1	14	0	0	4	0	0	4 Verificare pe parcurs
BIAC4A15	Comunicare în EFS [id 26478]	Communication in EFS [id 26478]	optional	complementare		4	0 / 0	0	14	2	1	0	0	0	3 Colocviu
BIAC4A16	Management în EFS [id 26479]	Management in EFS [id 26479]	optional	complementare		4	1 / 3	1	14	2	1	0	0	0	3 Colocviu
BIAD4F18	Didactica educației fizice și sportului [id 26481]	Teaching Physical Education and Sport [id 26481]	facultativ	sinteza		4	1 / 3	1	14	2	2	0	0	0	5 Examen

Anul 3

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAS5O01	Metodica predării baschetului în școală [id 18067]	The Methodology of Teaching Basketball in Schools [id 18067]	obligatoriu	de specialitate		5	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4 Examen
BIAS5O02	Metodica predării handbalului în școală [id 18068]	The Methodology of Teaching Handball in Schools [id 18068]	obligatoriu	de specialitate		5	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4 Examen
BIAS5O03	Metodica predării fotbalului în școală [id 18069]	The Methodology of Teaching Football in Schools [id 18069]	obligatoriu	de specialitate		5	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4 Examen
BIAS5O04	Activități motrice de timp liber - jocuri sportive pe teren redus [id 18070]	Leisure Time Physical Activities - Games Played on Field with Small Dimensions [id 18070]	obligatoriu	de specialitate		5	1 / 3	1	14	1	0	1	0	0	3 Colocviu
BIAS5O05	Organizarea și conducerea structurilor specifice [id 18071]	Organizing and Leading Specific Structures [id 18071]	obligatoriu	de specialitate		5	1 / 3	1	14	2	1	0	0	0	3 Examen

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAD5O06	Evaluare motrică și somato-funcțională [id 18072]	Somato-functional and Motric Assessment [id 18072]	obligatoriu	de domeniu	5	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	5	Examen
BIAS5A14	Ergonomie sportivă [id 18080]	Sports Ergonomics [id 18080]	optional	de specialitate	5	1 / 3	1	14	2	1	0	0	0	4	Colocviu
BIAS5A15	Amenajări baze sportive [id 18081]	The Setup of Sport Facilities [id 18081]	optional	de specialitate	5	0 / 0	0	14	2	1	0	0	0	4	Colocviu
BIAC5A16	Comunicare în EFS [id 18082]	Communication in Physical Education and Sport [id 18082]	optional	complementare	5	0 / 0	0	14	2	1	0	0	0	3	Colocviu
BIAC5A17	Management în EFS [id 18083]	Management in Physical Education and Sport [id 18083]	optional	complementare	5	1 / 3	1	14	2	1	0	0	0	3	Colocviu
BIAD5F20	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (I) [id 18086]	Pedagogical Training I [id 18086]	facultativ	de specialitate	5	1 / 3	1	14	0	0	3	0	0	3	Colocviu
BIAD5F22	Înstruire asistată de calculator [id 18088]	Computer Aided Education [id 18088]	facultativ	sinteza	5	1 / 3	1	14	1	1	0	0	0	2	Colocviu
BIAS6O07	Expresie corporală și euritmie [id 18073]	Bodily Expression and Eurythmy [id 18073]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	4	Examen
BIAS6O08	Activități motrice adaptate [id 18074]	Adapted Motric Activities [id 18074]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	4	Colocviu
BIAS6O09	Fitness [id 18075]	Fitness [id 18075]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	1	0	2	0	0	3	Colocviu
BIAS6O10	Metodica predării atletismului în școală [id 18076]	The Methodology of Teaching Athletics in Schools [id 18076]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	6	Examen
BIAS6O11	Stagiu de practică în unități de învățământ [id 18077]	Internship in educational establishments [id 18077]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
BIAS6O12	Stagiu de practică în baze de agrement [id 18078]	Internship in Recreational Facilities [id 18078]	obligatoriu	de specialitate	6	1 / 3	1	14	0	0	2	0	0	2	Verificare pe parcurs
BIAD6O13	Teoria și practica în alte ramuri sportive - Culturism [id 18079]	Theory and Practice in Other Sport Branches - Bodybuilding [id 18079]	obligatoriu	de domeniu	6	1 / 3	1	14	2	0	2	0	0	6	Examen
BIAS6A18	Gimnastică aerobică de întreținere [id 18084]	Aerobic Workouts of Health Maintenance [id 18084]	optional	de specialitate	6	0 / 0	0	14	1	0	1	0	0	3	Colocviu
BIAS6A19	Tehnici de autoapărare [id 18085]	Self Defense Techniques [id 18085]	optional	de specialitate	6	1 / 3	1	14	1	0	1	0	0	3	Colocviu
BIAD6F21	Practica pedagogică în învățământul preuniversitar obligatoriu (II) [id 18087]	Pedagogical Training II [id 18087]	facultativ	sinteza	6	1 / 3	1	14	0	0	3	0	0	2	Colocviu
BIAD6F23	Managementul clasei de elevi [id 18089]	Classroom Management [id 18089]	facultativ	sinteza	6	1 / 3	1	14	1	1	0	0	0	3	Examen

Cod curs	Denumire curs	Denumire curs lb Engleză	Tipul	Categorie	Semestrul	Nr grupe/subgrupe	Nr serii	Nr săptămâni	Ore curs	Ore seminar	Ore LP	Ore proiect	Ore studiu individual	Credite	Forma examinare
BIAD6F24	Susținerea examenului de absolvire - nivelul I [id 18090]	Graduation Exam-Level 1 [id 18090]	facultativ	sinteza	6	1 / 3	1	14	0	0	0	0	0	5	Examen
BIAD6F25	Susținerea lucrării de licență [id 18091]	Bachelor Final Examination [id 18091]	facultativ	sinteza	6	1 / 3	1	14	0	0	0	0	0	10	Examen

Decan

Nume și prenume: _____

Semnătura: _____

Data: _____