

Universitatea “Aurel Vlaicu” Arad
Facultatea de Educație Fizică și Sport
Departamentul de Educație fizică și performanță sportivă
Lector univ. dr. Popa Lucian

L I S T A

lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

A. Teza de doctorat

ASPECTE PRIVIND SELECȚIA ȘI DINAMICA EFORTULUI LA GRUPELE DE ÎNCEPĂTORI 6-8 ANI ÎN GIMNASTICA ARTISTICĂ MASCULINĂ

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. Carte de specialitate: „Gimnastica acrobatică și săriturile în școală” Editura Universității “Aurel Vlaicu”, Arad, 2008; ISBN: 978-973-752-220-7

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. „Aspecte metodice și biomecanice ale coborârii prin triplu salt înapoi la bară fixă în gimnastica artistică masculină” revista ARENA-JPA, Nr. 1 an 2012, ISSN 2285 – 830X;
2. „Dezvoltarea calităților motrice în lecția de educație fizică și sport prin folosirea mijloacelor din baschet” revista ARENA-JPA, Nr. 2 an 2013, ISSN 2285 – 830X
3. „Efortul caracteristic în gimnastica artistică masculină - categoria juniori IV nivel 1 și 2”, revista ARENA-JPA, Nr. 3 an 2014, ISSN 2285 - 830X
4. “Dinamica efortului specific în procesul de pregătire al copiilor în gimnastica artistică masculină”, **Popa, L.**, Hidi, I.L., (2014), The Dynamics Of Effort In The Preparation Of Children In Male Artistic Gymnastics, 4th International Congress of Physical Education, Sports and Kinetotherapy, UNEFS 11-13 June, 2014., Editura Discobolul, ISBN 978-606-8294-90-2.
5. Galea I., Ardelean V.P., **Popa L.**, 2015, „Efectele antrenamentului specific asupra formelor de manifestare ale vitezei în judo” in „Sport and Society - Interdisciplinary Journal of Physical Education and Sports”, Special issue, october 2015, ISSN 1582-2168, Edited by Altius Academy foundation, (pp 175-178), (indexed in: DOAJ, EBSCO, Index Copernicus, SCIOPIO, ProQuest, Academic Journal Database, , Google Scholar), Bacău 21-22 Noiembrie 2015

D. Lucrări publicate în ultimii 10 ani în reviste și volume de conferințe cu referenți (neindexate) – Reviste

1. „Selecția, caracteristici și particularități în gimnastica artistică masculină” Conferința științifică internațională Oradea, 19-21 MAI 2006; Analele Universității din Oradea – Fascicula Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag. 50-51;
2. „Metodologia orientării și selecției copiilor pentru gimnastica artistică masculină”, referat la examenul de doctorat, București, Noiembrie 2006;

3. „Particularități ale efortului la grupele de începători în gimnastica artistică masculină”, Oradea, 18-19 Mai 2007. Analele Universității din Oradea – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 1224-5100, pag. 36-37;
4. „Studiu și contribuții privind dezvoltarea mobilității articulare la micile gimnaste” Conferința științifică internațională, Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad, 20-21 Noiembrie 2008, Analele Universității „Aurel Vlaicu” din Arad – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 2065-2569;
5. „Modelarea pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină de înaltă performanță” Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice a Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport din Arad, „Educația fizică și sportul – prezent și perspective” Ediția a VII – a, 20 – 22 noiembrie 2009;
6. „Dezvoltarea coordonării la gimnaștii juniori IV nivelul 1 și 2 în gimnastica artistică masculină”, Conferința științifică internațională, Universitatea „Aurel Vlaicu” Arad, 11-12 Noiembrie 2010, Analele Universității „Aurel Vlaicu” din Arad – Fascicola Educație Fizică și Sport, ISSN 2065-2569;
7. „Fișa metodică. formă, structură și funcție”, Sesiunea internațională de referate și comunicări științifice a Asociației Profesorilor de Educație Fizică și Sport din Arad, „Educația fizică și sportul – prezent și perspective” Ediția a VIII – a, 26 –27 noiembrie 2010;
8. „Modelarea pregătirii tehnice în gimnastica artistică masculină de înaltă performanță”, revista Tare, Mai 2011;
9. Suport de curs Dans Sportiv – uz intern;
10. Suport de curs Didactica EFS – uz intern;
11. Suport de curs Expresie corporală și euritmie;
12. Suport de curs Gimnastica Aerobică de întreținere;
13. Suport de curs Gimnastica Acrobatică;
14. Suport de curs Gimnastica de Bază;
15. Suport de curs Metodica predării gimnasticii în școală.
16. Ardelean V., P., Dulceanu C., R., **Popa L.**, coord. 2015, Program de studiu Educație Fizică și Sportivă: întrebări și răspunsuri – examen de licență, Editura Universității „A. Vlaicu” din Arad, ISBN: 978-973-752-721-9.

E. Brevete obținute în întreaga activitate

1. Brevet Arbitru Internațional de Gimnastică începând din anul 1988.

F. Contracte obținute cu fonduri nerambursabile

1. Cupa „1 Decembrie” (copii și juniori, M+F), 29.11 - 30.11.2008, C.C. Judet, 2.178 Ron;
2. „Promovarea Sportului de performanță 2015” în municipiul Arad, prin Centrul Municipal de Cultură Arad, Gimnastică - 20000 Ron.

Data:

Semnătura: