

LISTA DE LUCRĂRI

Lect. Univ. Dr. Narcis Julien Herlo

a. Teza de doctorat

“INFORMATIZAREA SĂLILOR DE CULTURISM-FITNESS CU APLICAȚIA eFIT”, Universitatea din Pitești, FEFS, Pitești, 2012, coordonator științific Prof. univ. dr. Liliana Niculina Mihăilescu.

b. Lista lucrărilor considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii

1. **Herlo Julien Narcis:** (2009) “*A proposal for objective evaluation for the competitive bodybuilders - the evaluation dial with multiple steps - ASPECTS CONCERNING EVALUATION PROCESS IN BODYBUILDING*”, - International Scientific Conference «Perspective in sport for all», Brașov, ISBN 978-973-598-571-4, pg. 65
2. **Herlo Julien Narcis:** (2011) “*Informatizarea sălilor de culturism-fitness cu aplicația eFit*”, Locul 1 la Competitia Internațională de proiecte de cercetare "Olimpiada Tinerilor Doctorazi", Universitatea din Pitesti, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Centrul de Cercetări pentru Performanță Umană, Pitești,
3. **Herlo Julien Narcis, Mihăilescu Niculina Liliana, Voicu Virgil Alexandru:** (2011) “*eFIT software bodybuilding-fitness computerization halls - concept and application*”, Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gimnasticae, Cluj-Napoca, 4/2011, pg. 103
4. **Herlo Julien Narcis:** (2011) “*Bodybuilding-Fitness Informatisation Halls with eFIT Application*”, Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, movement and health, vol. XI, Issue 2 Supplement, Romania,

- BDI, Ebsco, SPORTDiscus, Index Copernicus Journal Master List, Doaj Directory of Open Access Journals, Caby, Gale Cengage Learning, pg. 603
5. **Herlo Julien Narcis:** (2013) “Computerizations Bodybuilding-Fitness Halls with eFit Applications”, Titu Maiorescu University, Education and Creativity for a Knowledge based Society – 7 th edition, ISSN 2248-0064, BDI, SSRN - Social Science Research Network, pg. 33
 6. **Herlo Julien Narcis:** (2013) "Bodybuilding hall's computerization applications - fitness worldwide and national", - Studia Universitatis "Vasile Goldiș", seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol. 2, nr. 1 (3) Arad, iunie 2013, ISSN 2284-7324, BDI Index Copernicus International, EBSCO Publishing, ProQuest si Scipio, pg. 30
 7. **Herlo Julien Narcis:** (2013) “Preliminary research – identifying and correcting errors using the applicatons eFit”, Studia Universitatis „Vasile Goldis” seria Educatie Fizica si Kinetoterapie, vol. 2, nr. 2 (4), decembrie 2013, Vasile Goldis University Press, ISSN 2284-7324, BDI, EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International si Scipio, pg. 41
 8. **Herlo Julien Narcis:** (2014) “Force and muscle development factors”, Studia Universitatis „Vasile Goldis” seria Educatie Fizica si Kinetoterapie, vol. 3, nr. 2 (6), decembrie 2014, Vasile Goldis University Press, ISSN 2284-7324, BDI, EBSCO Publishing, ProQuest, Index Copernicus International si Scipio, pg. 36

c. Brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială

d. Cărți și capitole în cărți

1. **Herlo Julien Narcis** (2005) “*Culturism – caiet metodic de lucrări practice*”, Editura „Vasile Goldiș” University Press, 2005, ISBN 973-664-107-4
2. **Herlo Julien Narcis** (2010) “*Bazele teoretice și metodice ale sporturilor de tip combat*”, Editura Eurostampa, ISBN 978-606-569-176-6
3. Ioan-Cosmin Boca, Monica Cojocar, Corina Dulceanu, **Herlo Julien Narcis**, Daniela Marinău, Marius Neculaes, Georgeta Piscoi, Emilian Tarcău (2012) „*Studii și cercetări în domeniul științei motricității umane*”, pg. 139-164, Editura SITECH, Craiova, ISBN 978-606-11-3011-5;

4. Mirela Dan - coordonator (...) **Herlo Narcis** (2014) "*Teste grila – Educație fizică și sportivă, Kinetoterapie și motricitate specială 2014*", Editura „Vasile Goldiș” University Press, ISBN 978-973-664-697-3

e. Articole/studii în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal

1. **Herlo Julien Narcis**, Mihăilescu Niculina Liliana, Voicu Virgil Alexandru: (2011) "*eFIT software bodybuilding-fitness computerization halls - concept and application*", Studia Universitatis Babeș-Bolyai, Educatio Artis Gimnasticae, Cluj-Napoca, 4/2011, pg. 103
2. **Herlo Julien Narcis**: (2011) "*Bodybuilding-Fitness Informatisation Halls with eFIT Application*", Ovidius University Annals, Series Physical Education and Sport / Science, movement and health, vol. XI, Issue 2 Supplement, Romania, BDI, Ebsco, SPORTDiscus, Index Copernicus Journal Master List, Doaj Directory of Open Acces Journals, Caby, Gale Cengage Learning, pg. 603

f. Publicații în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

1. **Herlo Julien Narcis**: (2009) "*A proposal for objective evaluation for the competitive bodybuilders - the evaluation dial with multiple steps - ASPECTS CONCERNING EVALUATION PROCESS IN BODYBUILDING*", - International Scientific Conference «Perspective in sport for all», Brașov, ISBN 978-973-598-571-4, pg. 65
2. **Herlo Julien Narcis**: (2013) "*Computerizations Bodybuilding-Fitness Halls with eFit Applications*", Titu Maiorescu University, Education and Creativity for a Knowledge based Society – 7 th edition, ISSN 2248-0064, BDI, SSRN - Social Science Research Network, pg. 33

g. Alte lucrări și contribuții științifice

1. **Herlo Julien Narcis** (2001): "*Adaptarea musculaturii striate la efort*" , Zilele academice arădene Ediția a XI-a, Arad

2. **Herlo Julien Narcis** (2001): *"Dezvoltarea forței la elevii claselor a XII-a de la Liceul "Elena Ghiba Birta" prin mijloace specifice culturismului* , Zilele academice arădene Ediția a XI-a, Arad
3. **Herlo Julien Narcis** (2001): *"Asistența psihologică în sportul de performanță"*, Zilele academice arădene Ediția a XI-a Arad
4. **Herlo Julien Narcis** (2001): Articolul *"FORȚA - tipologie și factori de condiționare"*, Revista "Culturism", nr.7/septembrie 2001, Ed.Redis Co, București
5. **Herlo Julien Narcis** (2001): Articolul *"Creșterea și dezvoltarea fiziologică, alta decât cea produsă sub influența stimulului biologic (antrenamentului)"*, Revista "Culturism", nr.10/decembrie 2001, Ed.Redis Co, București
6. **Herlo Julien Narcis** (2002): Articolul *"Teorii privind oboseala"*, Revista "Flex", nr.1 (56), vol.8/martie- aprilie 2002, Ed. Palestra, Iași
7. **Herlo Julien Narcis** (2002): *"Fitness-ul, sinteză a capacității de mișcare și influențele sale asupra organismului"*, Zilele academice arădene Ediția a XII-a Arad
8. **Herlo Julien Narcis** (2002): *"Reintegrarea socio-profesională a persoanelor cu dizabilități"*, Zilele academice arădene Ediția a XII-a Arad
9. **Herlo Julien Narcis** (2003): *"Creșterea și dezvoltarea fiziologică, alta decât cea produsă sub influența stimulului biologic (antrenamentul specific de culturism)"*, Zilele academice arădene Ediția a XIII-a Arad
10. **Herlo Julien Narcis** (2003): *"Factorii implicați în dezvoltarea ontogenetică a individului"*, Zilele academice arădene Ediția a XIII-a Arad
11. **Herlo Julien Narcis** (2003): Articolul *"Antrenamentul mental"*, Revista Hard Body, nr. 2 (41)
12. **Herlo Julien Narcis** (2003): Articolul *"Riscurile consumului de anabolizante"*, Revista Hard Body, nr. 4 (43)
13. **Herlo Julien Narcis** (2003): Articolul *"Hipertrofia musculară"*, Revista Hard Body, nr. 5 (44)
14. **Herlo Julien Narcis** (2004): Articolul *"Hipertrofia musculară – partea a II-a"*, Revista Hard Body, nr. 1 (45)
15. **Herlo Julien Narcis** (2004): Articolul *"Odihna și refacerea"*, Revista Hard Body, nr. 2 (46)

16. **Herlo Julien Narcis** (2004): Articolul “*Hormonii anabolizanți de natură endogenă*”, Revista Hard Body, nr. 3 (47)
17. **Herlo Julien Narcis**, Iacob Adrian (2005): “*Evaluarea morfo-funcțională a studenților anului I după efectuarea unui efort anaerob respectiv aerob*” - Zilele academice arădene – 15 ani de învățământ superior Arad
18. Bogdan C-tin, **Herlo Julien Narcis** (2006): “*Arhitectura unui plan anual de antrenament*”, - Zilele academice arădene – Ediția XVI, Arad
19. **Herlo Julien Narcis** (2008): “*Rolul și implicațiile mijloacelor IT în consolidarea exercițiilor specifice culturismului la studenții din anul III ai Facultății de Educație Fizică și Sport*”, - Zilele academice arădene – Ediția XVIII, Arad, 2008
20. **Herlo Julien Narcis** (2012): “*Weider TRAINING SYSTEM*”, Studia Universitatis "Vasile Goldiș", seria Educație Fizică și Kinetoterapie, vol. 1, nr. 1 (1) Arad
21. **Herlo Julien Narcis** (2014): “*Bodybuilding Workouts PsychoPedagogy*”, - The Academic Days of Arad – the XXIVth Edition, Arad