

INFORMAȚII PERSONALE



Raluca Andrada Sita

 Pionierilor, nr. 70, bl. 60, sc. D, ap. 4, 310066 Arad (România)

 0747047525

 sita_raluca@yahoo.com

 <https://sitndesign.myportfolio.com>  <https://www.facebook.com/sitndesign/>

LOCUL DE MUNCĂ PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ

College / university teaching professional

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2007

Designer

S.C. Manitoba. S.R.L., Arad, Arad (România)

Atribuții: Proiectarea copertei catalogului lunar, urmărirea proceselor de realizare a catalogului

2014–2016

Junior Interior Designer

Birou de Arhitectura Raul Bociort, Arad (România)

Colaborare pe partea de design interior, proiectare și eliberarea unor randari finale

[Documente conexe: 7,0.jpg](#)

2016–2018

Liber profesionist

Proiectare 3D a spațiilor și realizarea unor randari finale

Design grafic și editare grafică pentru diverse proiecte

[Documente conexe: Portofoliu 2016-2018.pdf](#)

2018–Prezent

Interior Designer

Sita Raluca Andrada PFA

Str. Closca, nr.7, ap. 4/A, 310017 Arad (România)

<https://www.facebook.com/pg/sitndesign>

Tipul sau sectorul de activitate Studio de design interior

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2004–2008

Diplomă de Bacalaureat - Diplomă de tehnician în domeniul artistic

Colegiul de Artă „Sabin Drăgoi”, Arad (România)

2008–2011

Diplomă de licență, specializarea DESIGN

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Artă și Design, Arad (România)

2008–2011

Certificat de absolvire Departamentul de pregătire a personalului didactic, Nivelul I

Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Arte și Design, Arad (România)

- 2011–2013 **Diplomă de masterat , Specializare DESIGN DE PRODUS**
- 2012–2013 **Certificat de absolvire Departamentul de pregătire a personalului didactic, Nivelul II**
Universitatea „Aurel Vlaicu” din Arad, Arad (România)
- 2013–2017 **Diploma de doctor, Specializare Arte Vizuale**
Universitatea de Vest din Timișoara, Facultatea de Arte și Design, Arad (România)

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Limbile străine

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C1	C1	B2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Dispun de abilitati de negociere dobandite in urma proiectelor de amenajare interioara unde fiecare comanda de bunuri si servicii trebuie negociata.

Imi exprim ideile in mod deschis - este parte necesara pentru creativitate in domeniul in care activez. Ascult cu atentie si ma exprim clar in orice conversatie, vorbesc eficient si ofer feedback.

Detin abilitati de convingere si persuasiune, ofer solutii eficiente. De asemenea sunt o persoana organizata si analitica atunci cand adun informatii.

Competențe organizaționale/manageriale

Colaborez eficient cu alte persoane, sunt o persoana empatica, ofer sprijin si ii motiveaza pe ceilalti. Imi asum responsabilitati si sunt increzatoare in fortele proprii.

Detin calitati de lider, invat si instruiesc, ofer sfaturi si soluzionez conflicte. Pot sa iau decizii cu usurinta si stiu cand e nevoie sa deleg responsabilitati.

Competențe dobândite la locul de muncă

Pot prezice evenimente viitoare in urma constatarilor de la un santier deschis. Sunt o fire creativa, identific probleme si indeplinesc obiectivele necesare pentru a duce un proiect la bun sfarsit. Sunt eficienta in sublinierea nevoilor, identific resurse, analizez probleme si dezvolt strategii pentru solutionarea lor.

Competențele digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

O buna stapanire a programelor de proiectare CAD - Solidworks si Autodesk 3ds Max, obtin rezultate bune utilizand programele de randare si animatie Keyshot si V-ray iar pentru procesare a imaginilor si creare de continut digital utilizez cu usurinta suita Adobe (Adobe Photoshop, Adobe Illustrator, Adobe InDesign, etc.)

Permis de conducere B

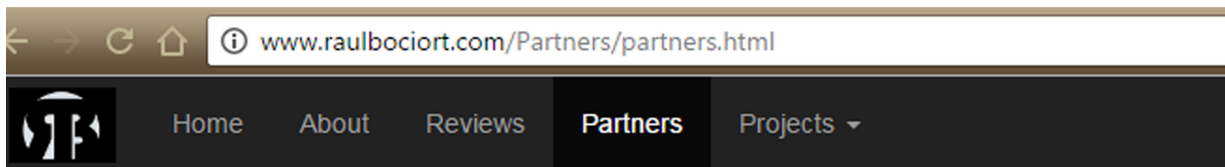
ANEXE

- 7,0.jpg
- Portofoliu 2016-2018.pdf

7,0.jpg 

LINK:

<http://www.raulbociort.com/Partners/partners.html>



Partners And

Sita Raluca | interior designer | (004) 0747 047 525 | sita_raluca@yahoo.com

Laura Fodor-Doba | architect | (004) 0740 166 298 | lauradoba@gmail.com

Adela Ruset | intern architect | (004) 0721 210 041 | adela.ruset@yahoo.com

Mihaela Diana Lasc | intern

Laura Fodor-Doba | architect | (004) 0740 166 298 | lauradoba@gmail.com

Zoltan Fodor-Doba | graphic designer | (004)

Galya Sebastian | structural engineer | (004) 0726 166 311 | sebagalya@yahoo.com

Galya Daniel | structural engineer | (004) 0722 127 438 | galya_daniel@yahoo.com

Maftai Emanuel | structural engineer | (004) 0743 027 247

Puia Adrian | structural engineer / site supervisor | (004) 0736 650 722

Cziszter Kalman Andras | structure technical expert | (004) 0722 316 377

Domsa Valentin | structural technical expert | (004) 0721 251 181

Sergiu Tigan | software specialist | (004) 0755 215 564

Portofoliu 2016-2018.pdf 

📍 Romania, Oradea, 410156
Strada Colinelor 3/A
☎ +40 359 437 428
✉ office@elias-trading.com
🌐 www.elias-trading.com

CUPRINS

INTRO	1
Whisky	3
VODKA	5
Grappa	8
COGNAC & ARMAGNAC	10
Gin // Vermouth // Liqueur	12
BOTTEGA LIQUEUR	14
Limoncello Liqueur // Whisky Cream	16
BARDINET LIQUEUR	18
Coconut Liqueur // Moud liqueur // Sambuca Liqueur	21
TRIPLE SEC LIQUEUR // CACHACA // APERITIFS AND BITTER	23
Rum	25
TEQUILA	27
Champagne	29
BOTTEGA SPARKLING WINES // FRIZZANTE // PROSECCO	31
Ca'Di Rajo Sparkling Wines // Frizzante // Prosecco	37
NANI RIZZI	40
International Wines	43
CHILE WINES	45
French Wines	49
ITALIAN WINES	54
Beer	59
MIXER DREAMY	61
Syrops	65
MARZZA	67
Sweet Anthon Berg	69
ACCESSORIES FOR THE BAR	79

VODKA



MAGIC PREMIUM CRYSTAL

1,0,70 L 40,0%
Vodka Magic Crystal este adesea echilibrată și ușoară, deoarece este distilată în trei trece și cu grău de 5 ani, folosind o selecție de cereale și apă care provin exclusiv de la fântâni private.



BOTTEGA ALEXANDER COLORS BERRY

0,70 L 38,0%
Alexander Colors se realizează într-un mod complex, natural cu alcool pur din cereale și arome.



EXCELLENCE PREMIUM

1 L 38,0%
Putemică, împiedă și încalcați. Excelsiense este o vodcă înaltă produsă exclusiv prin dublă distilare a cerealelor de origine italiană.



ZALOWKA MELA

0,70 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.



BOTTEGA ALEXANDER COLORS LEMON

0,70 L 38,0%
Alexander Colors se realizează într-un mod complex natural cu alcool pur din cereale și arome.



ZALOWKA BANANA

0,70 L 21,0%
Delicios când este băut rece cu gheață.



BOTTEGA ALEXANDER COLORS MINT

0,70 L 38,0%
Alexander Colors se realizează într-un mod complex natural cu alcool pur din cereale și arome.

VODKA



ZALOWKA DRY

0,70 L 21,0%
Este ingredientul excelent în cocktail-uri.



ZALOWKA MELON

1 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.



ZALOWKA ALLA MENTA

1 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.



ZALOWKA PESCA

1 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.



ZALOWKA FRAGOLA

1 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.



ZALOWKA BLUE/RED

0,70 L 21,0%
Vodka fabricată din amestec de grâu cu arome. Ideal pentru a fi consumată cu băuturi energizante.



ZALOWKA LIMONE

1 L 21,0%
Fabricat din amestecarea de grâu distilat pur cu fructe, suc și arome.

5

www.elias-trading.com

www.elias-trading.com

6



LIMONCELLO LIQUEUR



LEMO LIMONCELLO

1 L 30.0%
Un lichior dulce făcut dintr-o infuzie de coji de lămâie după o rețetă tradițională. Coaja de lămâie este cel mai important ingredient din acest lichior, deoarece conține uleiul esențial care îi conferă această aromă distinctă.



BOTTEGA CREMA DI LIMONCINO

0,50 L 15.0%
Acest lichior provine din coji de lămâie proaspătă și grappa.



BOTTEGA LIMONCINO ALLA GRAPPA

0,70 L 30.0%
Limoncino alla Grappa: este singurul limoncino care are în compoziție și grappa. Acest produs la naștere din infuzarea coajilor de lămâie de Sicilia în alcool.



BOTTEGA LIMONCINO ALLA GRAPPA

1 L 30.0%
Adăugarea celei mai bune Grappa de Veneto îi conferă o aromă dulce și parfumată.

WHISKY CREAM



SHERWOOD

0,70 L 17.0%
SHERWOOD original este un whisky cream de o aromă inconfundabilă și are un gust cremos... "dulce de te răsfacă!"



www.elias-trading.com

18

Gilbert Renaud

Piramida sănătății

Conflictele biologice și emoționale
din spatele afecțiunilor și comportamentelor

Oradea
2016

**„Bolile noastre sunt o
manifestare a conflictelor
zilnice pe care le avem în
adâncimile secrete ale minții
și ființei noastre.”**

Tocmai din acest motiv, pentru ca pe parcursul procesului de vindecare să obținem rezultate mai rapide și/sau mai bune, este esențial ca aceste conflicte, apărute în viața de zi cu zi, să fie identificate și rezolvate.

Să devenim conștienți de trăirea, emoția avută exact în momentul traumei.

Trăirea avută pe moment este „imaginea de sine spontană și monologul interior”, înregistrată în momentul traumei, care adeseori este descărcată direct în subconștient de către Creierul Automat pentru a „menține individul în viață cât mai mult posibil”.











